**Psychische Störungen am Arbeitsplatz**

Veranstaltungs-Nr. 2027 Q227 SF

## Nutzen und Ziele

In dem zweitägigen Seminar sollen Personalverantwortliche für das Thema Störungen am Arbeitsplatz sensibilisiert und mögliche Handlungsfelder, aber auch ihre Grenzen aufgezeigt werden.

Da Führungskräften bei den beruflichen Einflussfaktoren psychischer Gesundheit eine entscheidende Schlüsselrolle zukommt, wird dies in den beiden Präsenz-Seminartagen im Herbst im Mittelpunkt stehen. Gesunde Führung umfasst dabei Führungsverhalten gegenüber Mitarbeitende genauso wie eigenes Gesundheitsverhalten und Selbstfürsorge als Vorbildfunktion. Gleichermaßen einfühlsames wie klares Gesprächsverhalten wird anhand konkreter Fallbeispiele eingeübt werden.

- Sensibilisierung: Führungskräfte und Mitarbeitende erhalten Wissen über die Zunahme psychischer Störungen, deren Ursachen und Folgen
- Handlungskompetenz: Sicherheit im Umgang mit betroffenen Kolleg:innen durch klare Handlungsempfehlungen
- Prävention & Früherkennung: Anzeichen psychischer Belastungen rechtzeitig erkennen und geeignete Maßnahmen einleiten
- Unterstützungsnetzwerke: Kenntnisse über Hilfsangebote, Behandlungsmöglichkeiten und interne Ressourcen stärken
- Rechts- und Rollenbewusstsein: Klarheit über die Verantwortung von Führungskräften zwischen Fürsorgepflicht, Leitungsfunktion und arbeitsrechtlichen Rahmenbedingungen

Bitte teilen Sie Ihre Erwartungen und Fragen vorab mit uns. Diese fließen dann im Seminar ein.

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

**Dieses Seminar ist auch Bestandteil der Modulreihe: „Arbeits- und Gesundheitsschutz erfolgreich implementieren und umsetzen“**.

Bei der Buchung der gesamten Modulreihe erhalten Sie einen Nachlass von 10 % auf die Teilnahmegebühr.

1. **Grundlagen und Fakten**

Zunahme psychischer Störungen in den letzten Jahren: Zahlen, Daten, Fakten
Abgrenzung: psychisch krank vs. psychisch gesund
Unsicherheiten im Umgang mit Betroffenen auflösen

**2. Störungsbilder & deren Folgen**
Häufigkeiten, Verlauf und Auswirkungen gängiger Störungsbilder (Depression, Angststörungen, Burnout, Sucht)
Folgen für Arbeitsdisziplin, Leistungs- und Sozialverhalten

**3. Hilfs- und Behandlungsmöglichkeiten**
Überblick: Therapieformen, betriebliche und externe Unterstützungssysteme
Bestehende Hilfsmöglichkeiten im Unternehmen und Ausbauoptionen

**4. Prävention und Früherkennung**
Erkennen von psychischen Beeinträchtigungen anhand von Verhaltensänderungen
Einführung präventiver Maßnahmen (z. B. Sprechstunde „Psychische Gesundheit“)

**5. Umgang mit Krisen**
Handlungsempfehlungen bei akuten psychischen Krisen
Notfallpläne für Führungskräfte und Mitarbeitende

**6. Rolle der Führungskraft**
Spannungsfeld: Fürsorgepflicht vs. Leitungsfunktion
Grenzen der Unterstützung
Arbeitsrechtliche Rahmenbedingungen

**7. Praxis & Transfer**
Raum für Fallbeispiele aus dem Arbeitsalltag
Austausch von Erfahrungen
Entwicklung praxisnaher Leitfäden

**Psychische Störungen am Arbeitsplatz**

Veranstaltungs-Nr. 2027 Q227 SF

| | |
|---|---|
| Zielgruppe | • Führungskräfte: zur Stärkung von Handlungskompetenz, Prävention und Verantwortung<br>• Personalverantwortliche / HR: für die Gestaltung nachhaltiger Unterstützungs- und Präventionsstrukturen<br>• Mitarbeitende: um Wissen, Selbstschutz und Sicherheit im Umgang mit Kolleg:innen zu fördern. |
| Termin | 05.10 bis 06.10.2027 |
| Tagungsstätte | Premier Inn Köln City Mediapark<br>Hansaring 97 , 50670 Köln<br>Tel.: +49 221 65032075, E-Mail:<br>events.koelncitymediapark@whitbread.com |
| Dozent*innen | Anette Rüth |
| Teilnahmegebühr | 860,00 EUR ohne Ü/VP |
| Seminarzeiten | Dienstag 09:00 Uhr - 17:00 Uhr<br>Mittwoch 09:00 Uhr - 16:30 Uhr |
| Pausenzeiten | 10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause<br>12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause<br>15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause |
| Arbeitsmittel | keine speziellen Arbeitsmittel benötigt |
| Online-Evaluation | Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.<br><br>Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor. |