

Erfahrung mit Zukunft – Berufsleben 50+ aktiv gestalten Standortbestimmung, Selbstbild und Perspektiven entwickeln

Veranstaltungs-Nr. 2027 L015 SF

Nutzen und Ziele

Das Berufsleben jenseits der 50 eröffnet neue Chancen: mehr Klarheit über die eigenen Werte, ein reicher Erfahrungsschatz und die Möglichkeit, bewusst Weichen für die Zukunft zu stellen. Die Seminarreihe lässt Sie Ihren bisherigen Weg reflektieren, die eigenen Ressourcen stärken und ihre Erfahrung wirksam einbringen. Sie verbinden persönliche Entwicklung mit praxisnahen Impulsen für Gesundheit, Resilienz und Rollenbewusstsein.

Sie gewinnen Orientierung für die nächsten Berufsjahre, stärken ihr Wohlbefinden und ihre Widerstandskraft und entdecken neue Möglichkeiten, ihre Kompetenzen sinnvoll einzusetzen. Mit praxisnahen Methoden können Sie Veränderungen aktiv gestalten und ihre Rolle im beruflichen Umfeld klarer und selbstbewusster leben.

Das [JUFA Hotel Königswinter](#) ist durch seine Top-Lage, gute Erreichbarkeit und moderne Ausstattung ein idealer Standort für Seminare. Durch das Ausflugsangebot und Wandergebiet ist für ein passendes Rahmenprogramm nach den Seminaren gesorgt.

Die Modulreihe ist nur als Gesamtlehrgang buchbar.

Bei der Buchung der [gesamten](#) Seminarreihe „**Erfahrung mit Zukunft – Berufsleben 50+ aktiv gestalten**“ erhalten Sie einen Nachlass von 10 % auf die Teilnahmegebühr.

Modul 1: Klarheit schaffen - den eigenen Weg reflektieren und gestalten (Präsenz)
26.10.2026 10:00 bis 17:00 Uhr

- aktuellen beruflichen Standort bestimmen
- individuelle Stärken erkennen
- berufliche Entwicklung weitergestalten

Modul 2: In Balance bleiben - Gesundheit und Resilienz stärken (Präsenz)
27.10.2026 09:00 bis 16:30 Uhr

- Gesundheitsförderung
- Resilienz stärken
- Ressourcen nutzen

Modul 3: Erfahrung weitergeben - Rollen bewusst und wirksam leben (Präsenz)
28.10.2026 09:00 bis 16:30 Uhr

- Die eigene Rolle reflektieren
- Wissen teilen
- Übergänge in Altersteilzeit oder Ruhestand aktiv gestalten



Erfahrung mit Zukunft – Berufsleben 50+ aktiv gestalten Standortbestimmung, Selbstbild und Perspektiven entwickeln

Veranstaltungs-Nr. 2027 L015 SF

Zielgruppe

Die Seminarreihe richtet sich an **Berufstätige ab etwa 50 Jahren**, die ihre zweite Berufshälfte **aktiv, reflektiert und gesund** gestalten möchten.

- Mitarbeitende, die ihre **berufliche Rolle weiterentwickeln** und ihre Erfahrungen gezielt einbringen möchten
- Fach- und Führungskräfte, die sich auf kommende **berufliche Übergänge** – z. B. in Richtung Altersteilzeit oder Ruhestand – vorbereiten wollen
- Beschäftigte, die ihre **Gesundheit, Motivation und Resilienz stärken** und nachhaltig leistungsfähig bleiben möchten
- Personen, die ihre **Expertise weitergeben** wollen, etwa durch Mentoring oder kollegiale Beratung

Termin 12.10 bis 14.10.2027

Tagungsstätte JUFA Hotel Königswinter
Bergstraße 115, 53639 Königswinter
E-Mail: koenigswinter@jufahotels.com

Dozent*innen

Teilnahmegebühr 1.400,00 EUR ohne Ü/VP

Seminarzeiten

Pausenzeiten 10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause

Arbeitsmittel keine speziellen Arbeitsmittel benötigt

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.