Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) Gesunde Verwaltung 360°

Veranstaltungs-Nr. 2027 L013 SF

Nutzen und Ziele

Eine gesunde Verwaltung ist die Grundlage für Motivation, Leistungsfähigkeit und eine nachhaltige Aufgabenerfüllung. Angesichts zunehmender Arbeitsverdichtung, des demografischen Wandels und der digitalen Transformation gewinnt die Gesundheitsförderung im öffentlichen Dienst weiter an Bedeutung. Sie umfasst weit mehr als einzelne Präventionsmaßnahmen: Erst das Zusammenspiel von gesundheitsförderlichen Arbeitsbedingungen, wertschätzender Führung und einer ausgeprägten Gesundheitskompetenz schafft die Voraussetzungen für eine resiliente und zukunftsfähige Verwaltung.

Modul 1: Gesundheitsförderung in der öffentlichen Verwaltung wirksam gestalten (Online)
04.03.2027 09:00 bis 16:00 Uhr
Das Seminar vermittelt praxisnah, wie Gesundheitsförderung in der öffentlichen Verwaltung systematisch aufgebaut und wirksam umgesetzt werden kann. Teilnehmende lernen, wie sie Strukturen schaffen, Maßnahmen zielgerichtet auswählen und die Teilnahmequote nachhaltig erhöhen. Darüber hinaus erhalten sie konkrete Ansätze, um Gesundheitsthemen strategisch zu verankern, Führungskräfte einzubinden und Mitarbeitende aktiv zu erreichen. Ziel ist es, Gesundheitsförderung nicht als Einzelmaßnahme, sondern als festen Bestandteil der Organisationsentwicklung zu etablieren.

Modul 2:Gesundheitsfördernde Führung (Online)
16.03.2027 09:00 bis 16:00 Uhr
Gesundheitsförderliche Führung ist heute wichtiger denn je – sie entscheidet darüber, wie leistungsfähig, motiviert und stabil Teams wirklich sind. Doch im Führungsalltag zwischen Termindruck, Erwartungen von oben und Bedürfnissen im Team gerät genau das oft aus dem Blick. In diesem Seminar schauen wir gemeinsam darauf, was gesundheitsförderliche Führung im Alltag wirklich bedeutet. Sie bekommen konkrete Impulse, praktische Tools und neue Perspektiven, mit denen Sie sowohl Ihre eigene Energie als auch die Ihres Teams langfristig stärken können.

Modul 3: Wissen was wirkt: Gesundheitskompetenz entwickeln - Die Brücke zwischen Fürsorgepflicht und Selbstfürsorge (Online)
07.04.2027 09:00 bis 16:00 Uhr
Das Seminar zeigt, wie Gesundheitskompetenz gezielt aufgebaut und im Arbeitsalltag gefördert werden kann. Teilnehmende lernen, wie sie Mitarbeitende befähigen, eigenverantwortlich gesundheitsförderliche Entscheidungen zu treffen und gleichzeitig ihrer Fürsorgepflicht als Organisation gerecht werden. Sie erhalten praxisnahe Ansätze, um Wissen, Motivation und Umsetzung miteinander zu verbinden. Ziel ist es, eine nachhaltige Gesundheitskultur zu entwickeln, in der Selbstsorge und strukturelle Unterstützung ineinandergreifen.

Modul 4: Gesund, energievoll, leistungsfähig: Ihr persönlicher Umsetzungsplan für den Arbeitsalltag (Online)
29.06.2027 09:00 bis 16: Uhr (Online)
Gesunde Beschäftigte sind eine wesentliche Voraussetzung für eine leistungsfähige und zukunftsfähige öffentliche Verwaltung. Gesundheitsförderung geht dabei weit über einzelne Maßnahmen hinaus: Sie umfasst gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen, verantwortungsvolle Führung und die Stärkung der individuellen Gesundheitskompetenz. Die Seminarreihe vermittelt praxisnahes Wissen, konkrete Methoden und direkt umsetzbare Werkzeuge, um Gesundheit im Berufsalltag nachhaltig zu fördern – auf organisatorischer, persönlicher und führungsbezogener Ebene.

Bei der Buchung der **gesamten** Seminarreihe **Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) - Gesunde Verwaltung 360°** erhalten Sie einen Nachlass von 10 % auf die Teilnahmegebühr

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) Gesunde Verwaltung 360°

Veranstaltungs-Nr. 2027 L013 SF

Zielgruppe	Die Modulreihe richtet sich an Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Personalentwicklung und Personalführung sowie an Führungskräfte, Projekt- und Teamleitungen und Beschäftigte der öffentlichen Verwaltung. Angesprochen sind insbesondere Personen, die Gesundheitsförderung in ihrer Organisation wirksam gestalten, eine gesundheitsförderliche Führungskultur entwickeln oder ihre eigene Gesundheitskompetenz, Leistungsfähigkeit und Gesundheit im Arbeitsalltag nachhaltig stärken möchten.
Termin	04.03 bis 29.06.2027
Plattform	Zoom
Dozent*innen	
Teilnahmegebühr	1.060,00 EUR
Seminarzeiten	
Pausenzeiten	Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden. Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf
In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen
Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer Homepage.