

Teamgesundheit und Resilienz mit KI gestalten

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q331 TJ

Nutzen und Ziele

Künstliche Intelligenz kann Fach- und Führungskräften nicht nur bei Organisation und Entscheidungen unterstützen, sondern auch gezielt dabei helfen, die Gesundheit und Widerstandskraft im Team zu fördern. Dieses Seminar zeigt, wie Resilienz als Schlüsselkompetenz in der digitalen Arbeitswelt gestärkt und Ängste im Umgang mit KI abgebaut werden können.

Sie lernen,

- wie KI-gestützte Tools genutzt werden können, um Belastungen im Team sichtbar zu machen und Ressourcen zu stärken,
- wie Sie Resilienzprozesse im Team fördern und dabei KI als Impulsgeber einsetzen,
- wie Sie konstruktiv mit Sorgen, Zweifeln und Widerständen in Bezug auf KI umgehen.

Darüber hinaus reflektieren wir,

- welche Chancen KI für eine gesunde Teamkultur eröffnet,
- wie Sie Ihr Team im digitalen Wandel motivieren und sicher begleiten,
- wie Resilienz individuell und kollektiv aufgebaut werden kann.

Dieses Modul verbindet praxisorientierte Methoden mit konkreten Beispielen aus dem Führungsalltag – für eine gesunde und widerstandsfähige Zusammenarbeit im Zeitalter der KI.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz in der gesamten Seminarreihe und profitieren Sie von 10 % Preisnachlass.

Buchen Sie die komplette Reihe und erhalten Sie ein umfassendes Kompetenzpaket für den modernen Amtsalltag – praxisnah, direkt anwendbar und zukunftsorientiert.

[Jetzt Seminarreihe buchen](#) →

- Teamgesundheit im digitalen Wandel: Chancen durch KI
- Resilienz als Führungsaufgabe – Grundlagen und Strategien
- Ängste, Sorgen und Zweifel im Umgang mit KI konstruktiv aufgreifen
- KI als Unterstützer für Teamprozesse, Kommunikation und Motivation
- Veränderungsprozesse begleiten – Vertrauen schaffen und Widerstände abbauen
- Zukunftskompetenzen im Team entwickeln

Der Lehrgang besteht aus einem weiteren Modul, das aufeinander abgestimmt ist und gemeinsam eine praxisnahe Einführung in den produktiven Einsatz von KI bieten:

Modul 1: [Q170 KI und individuelle Gesundheit – Chancen und Verantwortung](#)

09.11.2026 | 09:00 - 15:30 | ZOOM

- Einsatz von KI zur individuellen Gesundheitsförderung von Führungskräften
- Unterstützung bei Stressbewältigung, Regeneration und Selbstmanagement
- Reflexion über Chancen und Risiken im verantwortungsvollen Umgang mit KI

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Teamgesundheit und Resilienz mit KI gestalten

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q331 TJ

Zielgruppe	Das Modul richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Projektleitungen und Verantwortliche im öffentlichen Dienst, die ihre Teams im digitalen Wandel gesund, leistungsfähig und resilient halten möchten. Besonders profitieren Teilnehmende, die Methoden suchen, um KI als Unterstützung für Motivation, Zusammenarbeit und Teamkultur einzusetzen.
Termin	10.11.2026
Plattform	Zoom
Dozent*innen	Hannes Schröder
Teilnahmegebühr	300,00 EUR
Seminarzeiten	Dienstag 09:00 Uhr - 15:30 Uhr
Pausenzeiten	Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.
Arbeitsmittel	Das Modul kombiniert Impulse mit praxisnahen Übungen. Teilnehmende arbeiten mit Best-Practice-Beispielen, Reflexionsfragen und digitalen Tools, die direkt auf die Arbeit im Team übertragbar sind. Zusätzlich erhalten sie Checklisten und Arbeitsmaterialien zur Förderung von Resilienz und Teamgesundheit.
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden. Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Beschreibung

Das Modul „Teamgesundheit und Resilienz mit KI gestalten“ richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die ihre Teams gesund, motiviert und widerstandsfähig durch die digitale Transformation führen möchten. Der Einsatz von KI wird dabei nicht nur technisch, sondern auch psychologisch und organisatorisch betrachtet: Wie können Ängste im Team abgebaut, Chancen bewusst gemacht und gemeinsame Stärke entwickelt werden?

Die Teilnehmenden erfahren, wie Resilienz sowohl auf der individuellen Ebene als auch im gesamten Team gezielt gefördert werden kann. Sie lernen, wie KI dabei helfen kann, Arbeitsbelastungen transparenter zu machen, Kommunikationsprozesse zu unterstützen und positive Routinen zu etablieren. Gleichzeitig wird der kritische Blick geschärft: Welche Risiken bestehen, wo braucht es klare Regeln, und wie kann Führung Vertrauen in den Umgang mit KI schaffen?

Praktische Übungen und Beispiele aus Verwaltung und Organisation verdeutlichen, wie Führungskräfte Resilienzprozesse anstoßen und begleiten können. Dabei geht es nicht nur um die Nutzung digitaler Tools, sondern auch um den Aufbau einer gesunden Kultur, die Wandel aktiv gestaltet und die Chancen von KI sinnvoll nutzt.

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).