

Klarheit schaffen – den eigenen Weg reflektieren und gestalten Standortbestimmung, Selbstbild und Perspektiven entwickeln

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q305 SF

Nutzen und Ziele

Die Teilnehmenden analysieren ihren aktuellen beruflichen Standort, erkennen ihre individuellen Stärken und entwickeln eine klare Vorstellung davon, wie sie ihre berufliche Entwicklung aktiv und selbstbestimmt weitergestalten können. Sie reflektieren Veränderungen im Arbeitsalltag und gewinnen Sicherheit im Umgang mit altersbezogenen Herausforderungen und Chancen.

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Bei der Buchung der [gesamten](#) Seminarreihe „**Erfahrung mit Zukunft – Berufsleben 50+ aktiv gestalten**“ gewährt die dbb akademie einen Nachlass von 10 % auf die Teilnahmegebühr.

- Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale erkennen
- Veränderungen im Berufsleben als Chance nutzen
- Altersgerechte und interessengeleitete Weiterentwicklung planen

Klarheit schaffen – den eigenen Weg reflektieren und gestalten Standortbestimmung, Selbstbild und Perspektiven entwickeln

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q305 SF

- Zielgruppe
- Mitarbeitende, die ihre berufliche Rolle weiterentwickeln und ihre Erfahrungen gezielt einbringen möchten
 - Fach- und Führungskräfte, die sich auf kommende berufliche Übergänge vorbereiten wollen
 - Beschäftigte, die ihre Gesundheit, Motivation und Resilienz stärken und nachhaltig leistungsfähig bleiben möchten
 - Personen, die ihre Expertise weitergeben wollen, etwa durch Mentoring oder kollegiale Beratung

Termin 06.05.2026

Plattform Zoom

Dozent*innen

Teilnahmegebühr 300,00 EUR

Seminarzeiten Mittwoch 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Pausenzeiten Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.

Arbeitsmittel keine speziellen Arbeitsmittel benötigt

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).