Vorbereitung auf den Ruhestand: mit Freude und Plan ins neue Kapitel starten - Modul 2: Einkommen im Ruhestand

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q301 EK

Nutzen und Ziele

In diesem Modul lernen die Teilnehmenden, wie sie Ruhegehalt oder Rente erfolgreich beantragen und welche Schritte dafür notwendig sind. Sie erhalten wertvolle Einblicke in die steuerlichen Rahmenbedingungen im Ruhestand, um ihre finanzielle Planung zielgerichtet vorzunehmen. Darüber hinaus erfahren sie, wie die Krankenversicherung im Ruhestand funktioniert, damit sie bestens abgesichert in diese Lebensphase starten können. Das Modul zielt darauf ab, den Teilnehmenden das notwendige Wissen zu vermitteln, um ihren Ruhestand sicher und entspannt zu gestalten.

- Beantragung Ruhegehalt/Rente
- Steuerliche Aspekte
- Krankenversicherung im Ruhestand

Dieses Modul ist Teil einer Seminarreihe - gerne können Sie sich hier zum gesamten Lehrgang anmelden.

Einkommen im Ruhestand und Beantragung der Rente

1. Wie beantrage ich mein Ruhegehalt oder meine Rente?: Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Antragstellung.
2. Wie errechnen sich Ruhegehalt oder Rente?: Überblick über die Berechnungsgrundlagen und relevante Faktoren.
3. Früher Ruhestand: Optionen und Konsequenzen: Informationen zu den finanziellen Auswirkungen eines vorgezogenen Ruhestands, insbesondere bei gesundheitlichen Gründen oder Ruhestand mit 63.

Besonderheiten und Steuerliche Aspekte der Rente

1. Was bleibt für meine Hinterbliebenen?: Informationen zu Witwen-/Witwerrente und Versorgung von Hinterbliebenen.
2. Teilzeitarbeit und Teilzeitrente: Auswirkungen von Teilzeitarbeit auf die Rentenberechnung.
3. Rente und Ruhegehalt: Was passiert, wenn beides aufeinandertreffen?: Überblick über mögliche Überschneidungen und deren steuerliche Behandlung.
4. Steuerliche Aspekte: Wird das Brutto für Netto?: Erklärung der Besteuerung von Renten und Ruhegehältern, inklusive steuerlicher Freibeträge und Abzüge.

Krankenversicherung und Gesundheitsaspekte im Ruhestand

1. Krankenversicherung im Ruhestand: Was ist zu beachten, welche Optionen gibt es?
2. Wechselmöglichkeiten und Kosten: Auswirkungen der Renten- oder Ruhegehaltszahlung auf die Krankenversicherung.

Vorbereitung auf den Ruhestand: mit Freude und Plan ins neue Kapitel starten - Modul 2: Einkommen im Ruhestand

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q301 EK

Zielgruppe	
Termin	26.03.2026
Plattform	Zoom
Dozent*innen	Andreas Irion
Teilnahmegebühr	275,00 EUR
Seminarzeiten	Donnerstag 09:30 Uhr - 13:30 Uhr
Pausenzeiten	Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden. Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf
In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen
Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer Homepage.