

Gesund führen - Teams stärken und Zusammenarbeit fördern (kompakt)

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q141 SF

Nutzen und Ziele

Gesunde Führung bedeutet mehr, als Aufgaben zu verteilen – sie stärkt Menschen, schafft Vertrauen und fördert nachhaltige Zusammenarbeit. In diesem Seminar erfahren Führungskräfte, wie sie ihre Teams wirksam unterstützen, Belastungen früh erkennen und durch gesundheitsorientiertes Führungsverhalten Motivation und Leistungsfähigkeit langfristig erhalten.

Trainer: Oliver Schieck ist Geschäftsführer der dbb akademie und seit über 10 Jahren in der Erwachsenenbildung und im Seminar- und Weiterbildungsgeschäft tätig. Er ist studierter Arbeits- und Organisationspsychologe sowie ausgebildeter Trainer und Business Coach. Dabei arbeitete er unter anderem für ein renommiertes Beratungsunternehmen in der Gesundheitsbranche und führte auch in dieser Funktion als Experte für die Themen Stressbewältigung, Resilienz und Achtsamkeit verschiedene Workshops und viele Seminare durch.

Sein Trainingsstil wird von ehemaligen Teilnehmern als fachlich präzise, praxisbezogen und humorvoll beschrieben.

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Dieses Seminar ist auch Bestandteil der Modulreihe: „Experte*in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement - mit Zertifizierung durch die dbb akademie“.

Bei der Buchung der [gesamten](#) Modulreihe erhalten Sie einen Nachlass von 10 % auf die Teilnahmegebühr.

- Grundlagen gesunder Führung und ihre Wirkung auf Mitarbeitende
- Praktische Instrumente zur Förderung von Motivation, Resilienz und Teamgeist
- Kommunikation als Schlüssel für Vertrauen, Klarheit und Wertschätzung
- Umgang mit Stress, Konflikten und Belastungen im Team
- Best Practices für eine gesundheitsorientierte Team- und Unternehmenskultur.

Gesund führen - Teams stärken und Zusammenarbeit fördern (kompakt)

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q141 SF

- | | |
|------------|--|
| Zielgruppe | <ul style="list-style-type: none"> • Führungskräfte aller Ebenen, die ihre Teams gesund und nachhaltig führen möchten • Projekt- und Teamleiter*innen, die ihre Führungsrolle stärken wollen • Personal- und Gesundheitsverantwortliche, die Impulse für gesunde Führungskultur suchen. |
|------------|--|

Termin	14.10.2026
--------	------------

Tagungsstätte	Arcadeon Lennestr. 91, 58093 Hagen E-Mail: info@arcadeon.de
---------------	---

Dozent*innen	
--------------	--

Teilnahmegebühr	420,00 EUR ohne Ü/VP
-----------------	----------------------

Seminarzeiten	Mittwoch 10:00 Uhr - 16:00 Uhr
---------------	-------------------------------------

Pausenzeiten	10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause 12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause 15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause
--------------	---

Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
---------------	---

Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.
-------------------	--

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.