

Gesund führen - Teams stärken und Zusammenarbeit fördern

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q132 SF

Nutzen und Ziele

Gesunde Führung bedeutet mehr, als Aufgaben zu verteilen – sie stärkt Menschen, schafft Vertrauen und fördert nachhaltige Zusammenarbeit. In diesem Seminar erfahren Führungskräfte, wie sie ihre Teams wirksam unterstützen, Belastungen früh erkennen und durch gesundheitsorientiertes Führungsverhalten Motivation und Leistungsfähigkeit langfristig erhalten.

Trainer: Oliver Schieck ist Geschäftsführer der dbb akademie und seit über 10 Jahren in der Erwachsenenbildung und im Seminar- und Weiterbildungsgeschäft tätig. Er ist studierter Arbeits- und Organisationspsychologe sowie ausgebildeter Trainer und Business Coach. Dabei arbeitete er unter anderem für ein renommiertes Beratungsunternehmen in der Gesundheitsbranche und führte auch in dieser Funktion als Experte für die Themen Stressbewältigung, Resilienz und Achtsamkeit verschiedene Workshops und viele Seminare durch.

Sein Trainingsstil wird von ehemaligen Teilnehmern als fachlich präzise, praxisbezogen und humorvoll beschrieben.

- Grundlagen gesunder Führung und ihre Wirkung auf Mitarbeitende
- Praktische Instrumente zur Förderung von Motivation, Resilienz und Teamgeist
- Kommunikation als Schlüssel für Vertrauen, Klarheit und Wertschätzung
- Umgang mit Stress, Konflikten und Belastungen im Team.
- Best Practices für eine gesundheitsorientierte Team- und Unternehmenskultur.

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Dieses Seminar ist auch Bestandteil der Modulreihe: „Experte*in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement - mit Zertifizierung durch die dbb akademie“.

Bei der Buchung der [gesamten Modulreihe](#) gewährt die dbb akademie Ihnen einen Nachlass von 10 % auf die Teilnahmegebühr.

Gesund führen - Teams stärken und Zusammenarbeit fördern

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q132 SF

- Zielgruppe
- Führungskräfte aller Ebenen, die ihre Teams gesund und nachhaltig führen möchten
 - Projekt- und Teamleiter*innen, die ihre Führungsrolle stärken wollen
 - Personal- und Gesundheitsverantwortliche, die Impulse für gesunde Führungskultur suchen.

Termin 25.03.2026

Plattform Zoom

Dozent*innen

Teilnahmegebühr 300,00 EUR

Seminarzeiten Mittwoch 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Pausenzeiten Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.

Arbeitsmittel keine speziellen Arbeitsmittel benötigt

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).