

## Psychische Störungen am Arbeitsplatz

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q129 SF

### Nutzen und Ziele

---

Die Zahlen psychischer Erkrankungen nehmen zu und gehen im Arbeitskontext oft mit langen Fehlzeiten und immer häufigeren Frühberentungen einher. Dies hat zur Konsequenz, dass die verbleibenden Mitarbeitenden immer mehr Arbeit zu bewältigen haben. Insbesondere vor dem Hintergrund des bereits bestehenden Fachkräftemangels kann sich keine Behörde, keine Organisation erlauben, dieser problematischen Dynamik untätig zuzuschauen. Gleichzeitig fühlen sich Führungskräfte und Personalverantwortliche oft nur unzureichend auf die damit verbundenen Herausforderungen vorbereitet.

In diesem eintägigen Online-Seminar wird ein allgemeiner Überblick über die häufigsten Störungsbilder, ihre Entstehung und ihren Verlauf gegeben. Teilnehmende lernen, wie diese sich im Arbeitskontext bemerkbar machen und welche Hilfsangebote es gibt oder geben könnte.

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Bei der Buchung der [gesamten](#) Modulreihe **Arbeits- und Gesundheitsschutz erfolgreich implementieren und umsetzen** erhalten Sie einen Nachlass von 10 % auf die Teilnahmegebühr.

## Grundlagen und Fakten

- Zunahme psychischer Störungen in den letzten Jahren: Zahlen, Daten, Fakten
- Abgrenzung: psychisch krank vs. psychisch gesund
- Unsicherheiten im Umgang mit Betroffenen auflösen

## Störungsbilder & deren Folgen

- Häufigkeiten, Verlauf und Auswirkungen gängiger Störungsbilder (Depression, Angststörungen, Burnout, Sucht)
- Folgen für Arbeitsdisziplin, Leistungs- und Sozialverhalten

## Hilfs- und Behandlungsmöglichkeiten

- Überblick: Therapieformen, betriebliche und externe Unterstützungssysteme
- Bestehende Hilfsmöglichkeiten im Unternehmen und Ausbauoptionen

## Prävention und Früherkennung

- Erkennen von psychischen Beeinträchtigungen anhand von Verhaltensänderungen
- Einführung präventiver Maßnahmen (z. B. Sprechstunde „Psychische Gesundheit“)

## Umgang mit Krisen

- Handlungsempfehlungen bei akuten psychischen Krisen
- Notfallpläne für Führungskräfte und Mitarbeitende

## Rolle der Führungskraft

- Spannungsfeld: Fürsorgepflicht vs. Leitungsfunktion
- Grenzen der Unterstützung
- Arbeitsrechtliche Rahmenbedingungen

## Praxis & Transfer

- Raum für Fallbeispiele aus dem Arbeitsalltag
- Austausch von Erfahrungen
- Entwicklung praxisnaher Leitfäden

## Psychische Störungen am Arbeitsplatz

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q129 SF

- Zielgruppe
- Führungskräfte: zur Stärkung von Handlungskompetenz, Prävention und Verantwortung
  - Personalverantwortliche / HR: für die Gestaltung nachhaltiger Unterstützungs- und Präventionsstrukturen
  - Mitarbeitende: um Wissen, Selbstschutz und Sicherheit im Umgang mit Kolleg:innen zu fördern.

Termin 22.04.2026

Plattform Zoom

Dozent\*innen

Teilnahmegebühr 300,00 EUR

Seminarzeiten Mittwoch 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Pausenzeiten Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.

Arbeitsmittel keine speziellen Arbeitsmittel benötigt

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

## Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

### Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).