

Generationen führen - Arbeitsfähigkeit fördern und erhalten

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q124 DL

Nutzen und Ziele

Was hält Menschen bei guter Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit im Beruf – über Jahrzehnte hinweg? Dieses Modul beleuchtet zentrale Einflussfaktoren auf die Arbeitsfähigkeit und bietet praxisnahe Impulse, wie Führungskräfte gesundheitsförderliche und wertschätzende Arbeitsbedingungen mitgestalten können.

Dieses Seminar ist auch Bestandteil der Seminarreihe **Generationen führen - Altersvielfalt als Stärke nutzen**. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz in der [gesamten Seminarreihe](#) und profitieren Sie von 10 % Preisnachlass.

- Das Arbeitsfähigkeitsmodell nach Ilmarinen
- Arbeitsorganisation, Belastungssteuerung, Kommunikation - Einflussfaktoren kennen und nutzen
- Gesundheit und Motivation im Team fördern

Generationen führen - Arbeitsfähigkeit fördern und erhalten

Veranstaltungs-Nr. 2026 Q124 DL

Zielgruppe	Führungskräfte aller Ebenen, die die Arbeitsfähigkeit ihrer Beschäftigten altersübergreifend erhalten und stärken möchten und dafür konkrete Ansätze in der Führungspraxis suchen.
Termin	19.02.2026
Plattform	Zoom
Dozent*innen	Alwine Heyroth
Teilnahmegebühr	275,00 EUR
Seminarzeiten	Donnerstag 09:00 Uhr - 13:00 Uhr
Pausenzeiten	Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).