

Experte*in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement - in Kooperation mit der Bergischen Universität Wuppertal

Veranstaltungs-Nr. 2026 L027 SF

Nutzen und Ziele

Der Lehrgang führt von der Stärkung des eigenen Ichs über gesundes Führen bis hin zur Gestaltung wirksamer Strukturen im Unternehmen. Ein praxisorientierter Aufbau und aktuelle Themen wie Künstliche Intelligenz im Gesundheitsmanagement machen diesen Lehrgang zukunftsweisend.

Ihr Nutzen

- Stärkung der eigenen Resilienz
- Stresskompetenz und Selbstführung
- Erwerb von Kompetenzen, um Teams gesund und nachhaltig zu führen
- Verständnis für Strukturen, Strategien und Steuerungsmechanismen im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Anwendung von Coaching- und Präventionsansätzen zur Förderung psychischer Gesundheit
- Erkundung neuer Möglichkeiten durch den Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Gesundheitsmanagement
- Praxisnahe Qualifikation mit Zertifizierung durch die dbb akademie vor Ort in Hagen

Anerkannte Zertifizierung:

Profitieren Sie von einer renommierten Qualifizierung in Kooperation mit der Bergischen Universität Wuppertal.

Unser Kooperationspartner:

Die IOP.BUW-GmbH als Institut, das im Auftrag der Bergischen Universität Wuppertal (BUW) den Weiterbildungsstudiengang der A&O Psychologie der BUW durchführt, ist ein renommierter Kooperationspartner, der diesen Zertifikatskurs mit wissenschaftlicher und praxisorientierter Expertise begleitet. Durch die Zusammenarbeit profitieren die Teilnehmer von wissenschaftlich fundierten und zugleich praxisbezogenen Inhalten und Anwendungskonzepten, die auf neuesten Forschungsergebnissen basieren und von erfahrenen Dozenten vermittelt werden.

Sie können die gesamte Modul-Reihe oder auch nur einzelne Veranstaltungen buchen, um Ihr Wissen zu vertiefen oder auf den neuesten Stand zu bringen.

Voraussetzung für die Prüfung ist die Teilnahme an allen Modulen.

Alle Module können auch einzeln gebucht werden.

Bei der Buchung der **gesamten** Modulreihe „**Experte*in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement - mit Zertifizierung durch die dbb akademie**“ erhalten Sie einen Nachlass von 10 % auf die Teilnahmegebühr.

Ihr Tagungshotel, das [ARCADEON](#) in Hagen, ist ein Ort der Konzentration und Inspiration.

Die außergewöhnliche Architektur des Hauses, die von der Bauweise mittelalterlicher Klöster inspiriert ist, fördert fortschrittliche Gedanken und schafft Raum für neue Ideen.



1. Modul [Gesundheitsmanagement verstehen und gestalten](#) (1 Tag Präsenz)

12.10.2026 10:00 bis 16:00 Uhr

Dieses Modul vermittelt, wie Strukturen und rechtliche Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements in Strategien und Steuerungsprozesse übersetzt und praxisnah in den betrieblichen Alltag implementiert werden können.

2. Modul [Psychische Gesundheit fördern - Coaching und Prävention wirkungsvoll nutzen](#) (0,5 Tag Präsenz)

13.10.2026 09:00 bis 13:00 Uhr

Ziel des Seminars ist es, ein tieferes Verständnis für die Bedeutung psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz zu vermitteln und aufzuzeigen, wie Coaching als wirkungsvolles Instrument zur Prävention und Unterstützung eingesetzt werden kann

3. Modul [Stark in der eigenen Mitte](#) (0,5 Tag Präsenz)

13.10.2026 14:00 bis 18:00 Uhr

In diesem Modul entwickeln die Teilnehmenden ihre Fähigkeit zur Selbstführung, stärken durch Achtsamkeit ihre innere Balance und trainieren Resilienz sowie Stresskompetenz, um auch in herausfordernden Situationen gesund und handlungsfähig zu bleiben.

4. Modul [Gesund führen – Teams stärken und Zusammenarbeit fördern](#) (1 Tag Präsenz)

14.10.2026 10:00 bis 16:00 Uhr

Die Teilnehmenden lernen, wie sie mit geeigneten Führungsinstrumenten gesunde Arbeitsbedingungen schaffen, Belastungen reduzieren und durch eine unterstützende Teamkultur Motivation, Zusammenhalt und Leistungsfähigkeit nachhaltig fördern können.

5. Modul [Künstliche Intelligenz im Gesundheitsmanagement](#) (1 Tag Hybrid)

15.10.2026 10:00 bis 16:00 Uhr

Dieses Seminar verschafft Ihnen einen Überblick über den Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Gesundheitsmanagement. Erfahren Sie, welche technologischen Innovationen zukünftig im Bereich BGM eine Rolle spielen und wie Sie diese effektiv nutzen können.

6. Modul [Abschlussprüfung in Kooperation mit der Bergischen Universität Wuppertal](#)

16.10.2026 10:00 bis 16:00 Uhr

Für den Abschluss zum/zur "**Experte*in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement**", in Kooperation der Bergischen Universität Wuppertal, erfolgt eine schriftliche Transferarbeit.

Experte*in für persönliches und betriebliches Gesundheitsmanagement - in Kooperation mit der Bergischen Universität Wuppertal

Veranstaltungs-Nr. 2026 L027 SF

Zielgruppe	Die Modulreihe richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Projekt- und Teamleiter*innen sowie Personal- und Gesundheitsverantwortliche, die ihre Rolle im betrieblichen Gesundheitsmanagement professionell ausbauen möchten. Sie ist ebenso geeignet für Mitarbeitende in Organisationen, die Gesundheitsprozesse initiieren, steuern oder begleiten, sowie für Interessierte, die ihre persönliche Resilienz stärken und Gesundheit im beruflichen Kontext aktiv fördern wollen.	
Termin	12.10 bis 16.10.2026	
Tagungsstätte	Arcadeon Lennestr. 91, 58093 Hagen E-Mail: info@arcadeon.de	
Dozent*innen		
Teilnahmegebühr	2.175,00 EUR ohne Ü/VP	
Seminarzeiten		
Pausenzeiten	10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
	12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
	15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt	
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.	
	Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.	