



## Fit im DBSH: Modul 4 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

---

Seminar-Nr.	<b>2026 G034 EK</b>
Termin	<b>25.09.2026 bis 27.09.2026</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 15:00 Uhr   Ende 13:00 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>DBSH</b>
Tagungsstätte	<b>Parkhotel Kolpinghaus</b> Goethestr. 13 36043 Fulda
Seminarleitung	Nadja Khan Alexandra Anastasio
Dozentinnen	<b>Raphael Müller</b> Social Media Expertise  <b>Sebastian Reddig</b> Reddig Media Consulting  <b>Ludwig Prothmann</b> DBSH

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

### **Methoden**

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### **Online-Evaluation**

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--

# Inhalte

## Freitag, 25. September 2026

- 15:30 bis 16:00 Uhr **Begrüßungskaffee**  
Vorstellung, Erwartungsabfrage
- 16:00 bis 16:15 Uhr **Begrüßung**  
Vorstellung, Erwartungsabfrage  
Nadja Khan
- 16:15 bis 18:30 Uhr **Social Media: Engagement und Reichweite**  
Impulsvortrag, Diskussion, Reflexion  
**Raphael Müller**
- Ab 19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

## Samstag, 26. September 2026

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Wie Journalistinnen und Journalisten arbeiten und denken**  
**Was gute O-Töne und klare Botschaften ausmacht**  
Impulsvortrag, Diskussion, Reflexion  
**Sebastian Reddig**
- 10:30 bis 10:45 Uhr Kaffeepause
- 10:45 bis 12:30 Uhr **Verständlich und souverän kommunizieren**  
Impulsvortrag, Diskussion, Reflexion  
**Sebastian Reddig**
- 12:30 bis 13:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 bis 15:00 Uhr **Wirkung vor Kamera: Sprache, Haltung, Körpersprache**  
**Schwierige Fragen professionell beantworten**  
Methodenmix  
**Sebastian Reddig**
- 15:00 bis 15:15 Uhr Kaffeepause

15:15 bis 17:00 Uhr **Praktische Interview- und Kamerasimulationen mit Feedback**  
Übungen mit professionellem TV-Equipment  
**Sebastian Reddig**

Zeitgleich **Praktische Simulation Social Media Videocontent**  
Übungen mit Social Media Kameraformaten  
**Raphael Müller**

Ab 18:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

### **Sonntag, 27. September 2026**

09:00 bis 10:30 Uhr **DBSH-Denkfabrik I: Öffentlichkeitsarbeit**  
Workshop  
**Ludwig Prothmann**

10:30 bis 11:00 Uhr **Kaffeepause**

11:00 bis 12:30 Uhr **DBSH-Denkfabrik II: Pressearbeit**  
Workshop  
**Ludwig Prothmann**

12:30 bis 13:00 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung**  
**Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**  
Nadja Khan, Alexandra Anastasio

Ab 13:15 Uhr **Abschließendes Mittagessen**