



Gewerkschaftsakademie - Nachwuchsförderung Gruppe 2 - Gewerkschaft als Team

Seminar-Nr.	2026 G028 CH
Termin	22.06.2026 bis 24.06.2026
Partnerorganisation	Gewerkschaft Deutscher Lokomotivführer Hauptgeschäftsstelle
Tagungsstätte	Victor's Residenz Hotel Erfurt Häßlerstraße 17 99096 Erfurt Tel. +49 361 65330 info.erfurt@victors.de
Dozentin	Andrea Weinrich Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. Gesundheitsmanagement für Unternehmen

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Frage nach der Motivation der Beteiligten sowie eine prozessorientierte Teamarbeit sind Triebmittel für das ehrenamtliche Engagement und damit entscheidende Faktoren für den Erfolg, die Stabilität und Nachhaltigkeit der Arbeit. Überall dort, wo Menschen an gemeinsamen Zielen arbeiten entstehen Konflikte. Und zwar nicht aus böser Absicht, sondern weil Menschen verschieden sind und unterschiedliche Interessen und Meinungen haben. Die Konfliktfähigkeit des Teams ist dabei Ausdruck einer konstruktiven Kommunikation untereinander. Verliert eine Organisation ihre Kommunikationsfähigkeit, so verliert sie auch die Fähigkeit zur Entwicklung und Gestaltung - und damit ihren Sinn.

Die Teilnehmenden

- reflektieren über die Bedeutung der Teamarbeit im ehrenamtlichen Kontext;
- kennen die Rahmenbedingungen und Erfolgsfaktoren der Teamarbeit;
- formulieren Erfolgsfaktoren für eine gelungene Kommunikation;
- erarbeiten konkrete Ideen, um Vielfalt im Team zu nutzen und Konflikte konstruktiv zu lösen.

Übungsthemen:

- Diversität als Chance begreifen
- Von feministischer Emanzipation zu neuen Geschlechterkonflikten
- GenZ vernichtet Wohlstand. Wirklich?
- Gender Pay Gap – wo geht die Reise hin?

Die Übungsthemen werden je nach Bedarf der Teilnehmer:innen ergänzt und ggf. den Themen der aktuellen politischen und gesellschaftlichen Diskussion angepasst.

Methoden:

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Trainerinnen-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten sowie gemeinsame Erarbeitungen vermittelt. Dabei liegt der Fokus auf der Anwendbarkeit der Inhalte für die Praxis der Teilnehmenden.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
ab 18:30 Uhr	Abendessen

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Montag, 22. Juni 2026

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Ziele der Teilnehmenden, Agenda**

14:30 bis 15:30 Uhr **Zum Einstieg...**

- Selbstreflexion: eigene Erfahrungen mit Teamarbeit
- Warum braucht das Ehrenamt funktionierende Teams?

15:45 bis 18:00 Uhr **Ein Gerüst für das Team**

- Was macht ein (gutes) Team aus?
- Der Prozess der Teamentwicklung
- Teamrollen (er)kennen und verstehen

Dienstag, 23. Juni 2026

09:00 bis 10:30 Uhr **Dynamiken Verändern – Bewahren – Veränderungsprozesse partizipativ gestalten (1)**

- Besondere Bedingungen – Teamarbeit im ehrenamtlichen Umfeld
- Die Work-Life-Balance vs. „Zermürbt vom Stress im Ehrenamt“

10:45 bis 12:30 Uhr **Fortsetzung des Themas**

- Die Teampyramide – weg von den Dysfunktionen
- Gemeinsam Lösungen erarbeiten - Übungsfälle

14:00 bis 15:30 Uhr **Kommunikation im Team**

- Rahmenbedingungen und Spielregeln für die Kommunikation im Team
- Feedback geben und nehmen
- Der Mix macht's: Kommunikationskanäle und -formate nutzen

15:45 bis 17:30 Uhr **Vielfalt im Team nutzen**

- Einzel- vs. Teaminteressen
- Homogenität und Heterogenität im Team
- Unterschiedliche Persönlichkeiten, Eigenschaften und Fähigkeiten zusammenbringen
- Arbeit auf verschiedene Teams verteilen

Mittwoch, 24. Juni 2026

08:30 bis 12:30 Uhr **Teamfähig im Ehrenamt**

- Was bedeutet das für meine Arbeit im Ehrenamt?
- Konflikte im Team als Chance sehen
- Eigene Reflexion

Impulsvortrag, Übungen, Reflexion

12:30 bis 13:00 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung**
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)

Abschließendes Mittagessen