



Erfolgreich im Streik: Arbeitskampf vorbereiten, durchführen und wirksam kommunizieren

Seminar-Nr.	2026 B261 CH
Termin	13.09.2026 bis 15.09.2026
Uhrzeiten	Beginn 14:00 Uhr Ende 12:30 Uhr
Partnerorganisation	VRFF Die Mediengewerkschaft
Tagungsstätte	Hotel Fulda Mitte Lindenstraße 45 36037 Fulda
Seminarleitung	Dagmar Bahr VRFF
Dozierende	Thomas Gelling Leiter der GDL-Tarifabteilung, Mitglied der Geschäftsführung der BTK des dbb Sebastian Reddig Reddig Media Consulting Trainer Medienberater

Kompetenzorientierte Lernziele

Zielgruppe sind die Streikbeauftragten in den Betriebsgruppen.

Die Teilnehmenden lernen im ersten Teil des Seminars die Grundlagen des Arbeitskampf- und Streikrechts in Deutschland kennen und setzen sich mit der konkreten Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eines Streiks auseinander.

Im zweiten Teil entwickeln sie Kompetenzen für eine medienwirksame Streikkommunikation: Sie formulieren klare Botschaften, bereiten Pressegespräche und Interviews vor, trainieren den sicheren Auftritt vor Kamera und Mikrofon und üben den Umgang mit kritischen Fragen sowie Live-Situationen. Darüber hinaus erfahren sie, welche Bilder und O-Töne Aufmerksamkeit erzeugen und wie Social Media, ergänzend durch den Einsatz von KI während eines Arbeitskampfs gezielt eingesetzt werden kann.

Methoden Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Sonntag, 13. September 2026

- 14:00 bis 14:15 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Dagmar Bahr
- 14:15 bis 15:00 Uhr **Grundlagen des Tarifrechts in Deutschland, das Grundgesetz und das Tarifvertragsgesetz**
- Tariffähigkeit
 - Tarifwilligkeit
 - Taritmächtigkeit
- Vortrag
Thomas Gelling
- 15:00 bis 15:15 Uhr **Kaffeepause**
- 15:15 bis 17:30 Uhr **Ausprägungen des Arbeitskampfes**
- rechtliche Voraussetzungen für Streiks
 - Warnstreiks, Vollstreiks
- Vortrag
Thomas Gelling
- 19:00 Uhr **Abendessen in Hotel**

Montag, 14. September 2026

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Innerorganisatorische Prozesse**
Zusammenarbeit mit dem dbb
Vortrag
Thomas Gelling
- 10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**
- 10:45 bis 12:30 Uhr **Wie Streiks medial wahrgenommen werden**
- Was Redaktionen bei Arbeitskämpfen interessiert
 - Vorbereitung von Pressegesprächen und Interviews
 - Klare Botschaften und verständliche Kommunikation
- Sebastian Reddig**

12:30 bis 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 bis 15:00 Uhr	Wirkung vor Kamera und Mikrofon Umgang mit kritischen Fragen und Live-Situationen Impulsvortrag, Reflexion Sebastian Reddig
15:00 bis 15:15 Uhr	Kaffeepause
15:15 bis 17:00 Uhr	Welche Bilder und O-Töne Aufmerksamkeit erzeugen Social Media während eines Streiks sinnvoll nutzen • Einsatz von KI im Zusammenhang mit Social Media • Chancen, Grenzen und mögliche Fallstricke beim Einsatz Impulsvortrag, Diskussion Sebastian Reddig
19:00 Uhr	Abendessen im Hotel

Dienstag, 15. September 2026

09:00 bis 10:30 Uhr	Praktische Interview- und Kamerasimulationen mit Feedback Übungsblock Sebastian Reddig
10:30 bis 10:45 Uhr	Kaffeepause
10:45 bis 12:00 Uhr	Fortsetzung Übungen
12:00 bis 12:30 Uhr	Abschlussgespräch und Verabschiedung Auswertung des Seminars (Online-Evaluation) Dagmar Bahr Abschließendes Mittagessen