



IT-Schulung für Seniorinnen und Senioren

Seminar-Nr.	2026 B258 EK
Termin	29.09.2026 bis 30.09.2026
Partnerorganisation	<i>lehrer nrw e.V.</i>
Tagungsstätte	Leonardo Royal Hotel Köln - Am Stadtwald Waldecker Str. 11-15 51065 Köln Tel. +49 221 67090 events.nrw@leonardo-hotels.com
Seminarleitung	Monika Holder lehrer nrw
Dozierende	Jan Jantzen educaite

Kompetenzorientierte Lernziele

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.
--

Methoden Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Inhalte

Dienstag, 29. September 2026

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**

Monika Holder

14:30 bis 17:30 Uhr **Mein Smartphone – meine Daten in sicheren Händen**

- Das Handy zuverlässig absichern: Sperrcode, Fingerabdruck und Gesichtserkennung, SIM-PIN.
- Für den Ernstfall vorsorgen: Was tun bei Verlust oder Diebstahl? Ortung ("Wo ist?" / "Mein Gerät finden"), Fernsperrung und Fernlöschung.
- Grundprinzip der Datensicherung verstehen: Was liegt auf dem Gerät, was in der Cloud?
- Diese Einführung dient dazu, Grundlagen für die folgenden Inhalte zu sichern.

Vortrag und Vermittlung von Grundkenntnissen

Workshop

Daten sichern:

- Automatische Sicherung einrichten (iCloud- bzw. Google-Backup).
- Bilder, Videos, Notizen, Kontakte und E-Mails extern speichern bzw. auf den Computer herunterladen.
- Gesicherte Daten wiederfinden und im Ernstfall wiederherstellen.

Handy aufräumen und sichern:

- Speicherplatz prüfen, nicht genutzte Apps und doppelte Fotos entfernen.
- Fotos in Alben ordnen und den Startbildschirm übersichtlich gestalten.
- Wann besteht eigentlich überhaupt ein Risiko? (Anhänge, E-Mails, SMS)

QR-Codes und digitale Dokumente:

- QR-Codes sicher scannen und verstehen, wohin sie führen.
- Umgang mit digital verschickten Rechnungen, Arztberichten und Befunden.
- Betrügerische QR-Codes und gefälschte Links erkennen ("Quishing" & "Phishing").

Kleingruppenarbeiten

Klärung von offenen Fragen

educaite

Mittwoch, 30. September 2026

09:00 bis 12:00 Uhr

Das Smartphone als Hilfsmittel im Alltag

- Hilfreiche Apps finden, sicher installieren und wieder entfernen (App Store / Google Play).
- Apple Wallet & Google Wallet im Überblick: Flugtickets, Hotelbuchungen und Fahrkarten digital verwalten.
- Digitalisierung in Deutschland: BundID / Deutschland-ID – was steckt dahinter und wofür braucht man das?

Vortrag

Workshop

Digitaler Alltag

Wallets & Tickets:

- Apple bzw. Google Wallet einrichten und ausprobieren.
- Fahrkarten, Flugtickets und Hotelbuchungen hinzufügen und am Gerät vorzeigen.
- Sicherheit: Was ist im Wallet gut aufgehoben – und was nicht?

Soziale Medien sinnvoll nutzen:

- WhatsApp, Facebook und Instagram im Vergleich: Was ist sinnvoll, welche Vor- und Nachteile gibt es?
- Privatsphäre-Einstellungen prüfen: Wer sieht was von mir?
- Typische Betrugsmaschen in sozialen Medien erkennen und vermeiden.

Digitale Verwaltung und hilfreiche Apps:

- Sind digitale Behördengänge die Zukunft? BundID
- Nützliche Alltags-Apps einrichten (z. B. DB Navigator, Wetter, Übersetzer).
- App-Berechtigungen prüfen ("Warum braucht X Zugriff auf meine Kontakte?").

Kleingruppenarbeiten

Abschlussrunde

- Was hat gut funktioniert, was war überraschend?
- Hinweise zu sicheren Anwendungen, Datenschutz und zukünftigen Angeboten

educaite

12:00 bis 12:30 Uhr

Auswertung des Seminars, Online-Evaluation

Verabschiedung der Teilnehmenden, anschließend Mittagessen

Monika Holder