



Rhetorik Aufbauschulung

Seminar-Nr.	2026 B214 EK
Termin	25.03.2026
Partnerorganisation	dbb beamtenbund und tarifunion landesbund saar
Tagungsstätte	Zoom
Dozentin	Constanze von Poser KOMMPOSER – Kommunikation und Training

Kompetenzorientierte Lernziele

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Teilnehmenden mit den Besonderheiten der Rhetorik und der kommunikativen Erwartungshaltung unserer Mitmenschen konfrontiert. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an diejenigen, die einen souveränen Umgang mit Kommunikationsbarrieren während der (politischen) Diskussionen sowie die Toleranz für kontroverse Ansichten gewinnen und die Selbstbehauptung üben wollen.

Die Teilnehmenden

- reflektieren ihre eigenen Denk- und Sprachmuster, um eigene Optionen zu erweitern;
- gewinnen Gelassenheit und Souveränität in Diskussionen und Vorträgen durch klare Botschaften und professionelle Rhetorik;
- lernen Pointen zu setzen, die Sinn ergeben sowie mit Strukturen besser auf den Punkt zu kommen;
- lernen den Umgang mit schwierigen Charakteren und erweitern ihr Verhaltensrepertoire in Konfliktsituationen.

Mögliche Übungsthemen

- Toleranz gegenüber kontroversen Meinungen: Wie viel hält die Gesellschaft aus?
- Social Media als politischer Raum – Chance oder Gefahr?
- Ehrenamt im Wandel – bricht der gesellschaftliche Zusammenhalt weg?

Die Übungsthemen werden je nach Bedarf der Teilnehmer:innen ergänzt und ggf. den Themen der aktuellen politischen und gesellschaftlichen Diskussion angepasst.

Methoden: Ein Mix aus theoretischen Impulsen, praktischen Übungen (Einzel- und Gruppenübungen) sowie Reflektionsrunden und Diskussionen.

Inhalte

Mittwoch, 25. März 2026

08:00 bis 13:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**

Konsens- und Dissens-Rhetorik als Basis einer demokratischen Gesellschaft

- Besser Zuhören in schwierigen Gesprächen
- Nutzen von Einwänden
- In schwierigen Situationen gelassen und professionell bleiben und die eigene Meinung diplomatisch vertreten
- Besonderheiten bei Videokonferenzen

Auswertung des Seminars, Online Evaluation Verabschiedung der Teilnehmenden

Constanze von Poser

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

09:30 - 09:45 Uhr Pause
11:30 – 11:45 Uhr Pause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.