

Rhetorik Grundschulung

Seminar-Nr. 2026 B213 EK

Termin 25.02.2026

Partnerorganisation dbb beamtenbund und tarifunion
landesbund saar

Tagungsstätte **Zoom**

Dozentin **Constanze von Poser**
KOMMPOSER – Kommunikation und Training

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmer:innen wollen ihre Kenntnisse der Kommunikation vertiefen, um sich durch Diskussion und Argumentation in die politische und gesellschaftliche Auseinandersetzung verstärkt einzubringen. Der souveräne Umgang mit Kommunikationsbarrieren in der politischen Diskussion, die Toleranz für kontroverse Ansichten in weltanschaulichen Diskussionen und die Selbstbehauptung spielen hierbei eine wichtige Rolle.

Die zentrale Frage des Trainings lautet: Wie kann man die persönliche Wirkung verbessern? Dabei gehen wir direkt ins Tun, sprich wir starten sofort und machen.

Die Teilnehmenden

- erfahren, wie Sie Ihre Botschaften verständlicher und strukturierter herüberbringen,
- erlernen Grundlagen der professionellen Rhetorik und entwickeln rhetorische Techniken, um sicher und wirkungsvoll in den Diskussionen zu agieren,
- bekommen Tipps, um auch in schwierigen Situationen gelassen und professionell zu wirken und vor allem zu sein.
- erkennen eigene Verhaltensmuster, nehmen gleichzeitig ihre Körpersprache, Stimme und Sprache bewusster wahr und setzen diese gezielter ein.

Mögliche Übungsthemen

- Wir werden weniger, älter und bunter. Welche Konsequenzen hat das für unsere Gesellschaft?
- Wer rastet, der rostet - auch in der Digitalisierung. Der Strukturwandel als gesamtgesellschaftliche Aufgabe.
- Die Vier-Tage-Woche als Modell der Zukunft. Sind kürzere Arbeitszeiten bei gleichem Lohn möglich

Die Übungsthemen werden je nach Bedarf der Teilnehmer:innen ergänzt und ggf. den Themen der aktuellen politischen und gesellschaftlichen Diskussion angepasst.

Methoden: Ein Mix aus theoretischen Impulsen, praktischen Übungen (Einzel- und Gruppenübungen) sowie Reflektionsrunden und Diskussionen.

Inhalte

Mittwoch, 25. Februar 2026

08:00 bis 13:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**

Souverän und wirkungsvoll in (politischen) Diskussionen agieren

- Der 1. Eindruck zählt... der letzte bleibt!
- Tipps für mehr echte Wirkung: Sicher und souverän auftreten – auch bei online Veranstaltungen
- Meine Wirkung auf Andere, Selbst- und Fremdeinschätzung
- Argumente überzeugend formulieren

Auswertung des Seminars, Online Evaluation Verabschiedung der Teilnehmenden

Constanze von Poser

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

09:30 - 09:45 Uhr Pause
11:30 – 11:45 Uhr Pause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.