



Verhandlungstraining

Seminar-Nr.	2026 B185 CH
Termin	12.03.2026 bis 14.03.2026
Uhrzeiten	Beginn 14:00 Uhr Ende 12:30 Uhr
Partnerorganisation	VRFF die Mediengewerkschaft
Tagungsstätte	Ringhotel Drees Hohe Str. 107 44139 Dortmund
Seminarleitung	Dagmar Bahr VRFF stellvertretende Bundesvorsitzende
Dozent	Michael Vetter Redakteur, Nachrichtensprecher, Rhetorik- und Kommunikationstrainer

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- lernen, wie man sich richtig in Verhandlungen verhält und argumentiert,
- sind in der Lage, Forderungen passend vorzutragen und mit Argumenten zu bekräftigen sowie in kritischen Situationen passend zu reagieren,
- wenden Tipps und Tricks adäquat an und können so die Arbeitgeberseite positiv beeinflussen, um auf die Forderungen einzugehen.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Donnerstag, 12. März 2026

- 14:00 bis 14:15 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Dagmar Bahr
- 14:15 bis 18:00 Uhr **Grundlagen bei Tarifverhandlungen**
- Was möchte ich erreichen?
 - Forderungen richtig formulieren und vortragen
 - Forderungen argumentativ unterstützen
 - Ausstiegspunkt (Wann erkläre ich die Verhandlungen für gescheitert?)
- Vortrag, allgemeiner Austausch, Gruppenarbeit
Michael Vetter
- 19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Freitag, 13. März 2026

- 09:00 bis 12:30 Uhr **Auftreten in Tarifverhandlungen**
Forderungen richtig vortragen
Reaktion auf Gegenargumente Übungssequenzen
Simulation einer Tarifverhandlung
Michael Vetter
- 12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagspause**
- 13:30 bis 15:00 Uhr **In kritischen Situationen richtig reagieren**
- Wie erkenne ich eine kritische Situation?
 - Argumentativ die Situation lösen
 - Verhalten, wenn sich die Arbeitgeberseite nicht bewegt
- Vortrag, allgemeiner Austausch, Gruppenarbeit
Michael Vetter
- 15:00 bis 15:15 Uhr **Kaffeepause**
- 15:15 bis 18:00 Uhr **Simulation einer Tarifverhandlung**

- Austausch, Fazit und Feedback

Übungen

Michael Vetter

19:00 Uhr

Abendessen im Hotel

Samstag, 14. März 2026

09:00 bis 12:00 Uhr

Tipps und Tricks

- Klassische Fallen in Tarifverhandlungen
- Arbeitgeberseite so beeinflussen, dass den eigenen Forderungen nachgekommen wird
- Verhalten gegenüber den anderen Verhandlungspartnern

Vortrag, allgemeiner Austausch, Gruppenarbeit

Übungssequenzen

- Simulation einer kritischen Situation
- Feedbackrunde

Simulation

Michael Vetter

12:00 bis 12:30 Uhr

Abschlussgespräch und Verabschiedung

Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)

Dagmar Bahr