

Gewaltandrohung in der Schule - professionelle Verhaltensweisen

Seminar-Nr. **2026 B168 CH**

Termin **23.04.2026 bis 25.04.2026**

Uhrzeiten **Beginn 14:00 Uhr | Ende 12:30 Uhr**

Partnerorganisation **VDR**

Tagungsstätte **Grand Hotel La Strada**
Raiffeisenstraße 10
34121 Kassel

Seminarleitung **Nicole Weiß-Urbach**
Vorsitzende
VDR Frauenvertretung

Dozierende **Andrea Haeusler**
Trainerin, Coach, Traumapädagogin

Nicole Weiß-Urbach
Vorsitzende
VDR Frauenvertretung

Ralf Neugschwender
VDR Bundesvorsitzender

Wichtiger Hinweis:

- Der theoretische Input wird bewusst knapp gehalten; der Schwerpunkt des Seminars liegt auf praktischen Anwendungen und unmittelbarem Erleben.
- Es enthält praxisorientierte Übungen, die körpernahe bzw. berührungsorientierte Methoden beinhalten. Die Teilnehmenden werden – selbstverständlich freiwillig und unter Wahrung persönlicher Grenzen – miteinander in Kontakt kommen.
- Alle Übungen werden sorgfältig angeleitet und respektvoll durchgeführt; individuelle Komfortgrenzen werden jederzeit berücksichtigt.
- Es wird empfohlen, bequeme Kleidung zu tragen, die Bewegungsfreiheit ermöglicht und gegebenenfalls auch schmutzig werden darf.

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmerinnen

- stärken ihre Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit in herausfordernden Situationen.
- verstehen Status- und Führungs dynamiken und setzen diese bewusst in Kommunikation und Konfliktsituationen ein.
- wenden das Modell der kontrolliert-eskalierenden Beharrlichkeit sicher in verschiedenen Eskalationsstufen an.
- setzen Nähe-Distanz-Prinzipien um, erkennen eigene Grenzen und verteidigen diese klar und angemessen.
- erlernen grundlegende Schutz- und Befreiungstechniken sowie rechtliche Grundlagen für einen sicheren professionellen Umgang mit körperlichen Übergriffen.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Donnerstag, 23. April 2026

14:00 bis 15:00 Uhr	Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage Nicole Weiß-Urbach & Andrea Haeusler
	Ice-Braker-Übung mit Fokus auf Awareness / Aufmerksamkeit
	„Speed-Dating“ - Erwartungs- und Erfahrungs-Interview mit anschließender Auswertung
	Aktivierungs-Übung zur Förderung der Reaktionsfähigkeit, des peripheren Sehens und der sicheren Bewegung im Raum Andrea Haeusler
15:00 bis 15:15 Uhr	Kaffeepause
15:15 bis 17:30 Uhr	Einführung in das Thema Status / Führungsstatus / Statussenkung mit drei Übungen Theoretische Hintergründe zum Thema Status Andrea Haeusler
19:00 Uhr	Abendessen in Hotel

Freitag, 24. April 2026

09:00 bis 10:30 Uhr	Rückblick auf den vorigen Tag & Warmup-Übung mit Bewegung Vorstellen des Modells der kontrolliert-eskalierenden Beharrlichkeit nach Bongartz / Rohde / Mies <ul style="list-style-type: none">• Rollenspiele zum Modell, hierbei Steigerung vom Umgang mit leichten bis mittelschweren Regelverstößen über emotionale Widerstände bis hin zu strategischen Widerständen, „Ausrastern“, Provokationen und Drohungen Andrea Haeusler
10:30 bis 10:45 Uhr	Kaffeepause

10:45 bis 12:30 Uhr **Nähe-Distanz-Übungen mit verschiedenen Eskalationsstufen zum Spüren, Setzen und Verteidigen eigener Grenzen**

Kurzer Exkurs ins Notwehr-Recht und Vorstellen der verschiedenen Verhältnismäßigkeiten des Begriffs Notwehr im Privatbereich und im professionellen Umgang mit Schülerinnen und Schülern

Andrea Haeusler

12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagessen**

13:30 bis 15:00 Uhr **Einüben von Schutzhaltungen für den Fall eines körperlichen Übergriffs**

Weitere Nähe-Distanz-Übungen mit hoch eskalierten Szenarien und Einsatz er Schutztechniken

Andrea Haeusler

15:00 bis 15:15 Uhr **Kaffeepause**

15:15 bis 17:00 Uhr **Befreiungsoptionen aus verschiedenen Griffen, Fixierungen und Würgesituationen**

Einsatz von Möbeln und Gegenständen zum Schutz gegen Angriffe mit und ohne Waffen

Optional (wenn noch Zeit ist): effektiver Drittschutz

Ausklang / Feedback

Andrea Haeusler

19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Samstag, 25. April 2026

09:00 bis 10:30 Uhr **VDR Bundesvorstand**

- Information durch den Bundesvorsitzenden mit anschließender Diskussion

Ralf Neugschwender

10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45 bis 12:00 Uhr **VDR Frauen – Verbandsarbeit auf Landes- und Bundesebene/
Arbeit in den Querschnittsorganisationen**

- Informationsaustausch mit Diskussion
- Tätigkeitsbericht der Vorsitzenden/des Vorstandes

Nicole Weiß-Urbach

12:00 bis 12:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**
Nicole Weiß-Urbach

Abschließendes Mittagessen