



Interessantes für Seniorinnen und Senioren

Seminar-Nr.	2026 B115 EK
Termin	01.07.2026 bis 03.07.2026
Partnerorganisation	vbba - Gewerkschaft Arbeit und Soziales
Tagungsstätte	Hotel Fulda Mitte Lindenstraße 45 36037 Fulda Tel. +49 661 833000 veranstaltungen@hotel-fulda-mitte.de
Seminarleitung	Wolfgang Franz Stellv. Bundesseniorenvorsitzender der vbba Arnulf Redeker Landesvorsitzender der Seniorenvertretung SAT der vbba
Dozierende	Nils Michael Becker Rechtsanwalt Wolfgang Franz Stellv. Bundesseniorenvorsitzender der vbba Arnulf Redeker Landesvorsitzender der Seniorenvertretung SAT der vbba Melanie Heussner und Natalia Heuser (angefragt) Hessische Fachstelle für Wohnberatung AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen und nutzen einfache gymnastische Übungen zur Förderung von Beweglichkeit und Wohlbefinden.
- erkennen Risiken in der digitalen Kommunikation und wissen, wie sie sich vor Manipulation und Betrug schützen können.
- verstehen die Grundprinzipien künstlicher Intelligenz und reflektieren deren Einfluss auf den Alltag.
- wissen, wie sie ihr Wohnumfeld altersgerecht und sicher gestalten können.

Methoden:

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Mittwoch, 1. Juli 2026

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Wolfgang Franz / Arnulf Redeker

14:45 bis 17:00 Uhr **Seniorengerechtes Wohnen**
Vortrag und Diskussion

Melanie Heussner und Natalia Heuser

ab 18.30 Uhr **Abendessen**

Donnerstag, 2. Juli 2026

08:30 bis 12:00 Uhr **Vererben / Verschenken**

Vortrag, Diskussion

Nils Michael Becker

14:00 bis 18:00 Uhr **Künstliche Intelligenz und digitale Kommunikation: Chancen, Risiken, Perspektiven**

- Gefahren im Bereich der digitalen Kommunikation/Chatbots
- Einführung in die künstliche Intelligenz

Vortrag und Diskussion

Nils Michael Becker

ab 18:30 Uhr **Abendessen**

Freitag, 3. Juli 2026

09:00 bis 11:00 Uhr **Fortsetzung des Vortrages Künstliche Intelligenz und digitale Kommunikation**
Vortrag und Diskussion
Nils Becker

11:00 bis 12:00 Uhr **Die Seniorenvertretung der vbba**

Vortrag, Diskussion
Wolfgang Franz / Arnulf Redeker

12:00 bis 12:30 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation, Verabschiedung der Teilnehmenden**

Vortrag und Diskussion
Wolfgang Franz / Arnulf Redeker

12.30 Uhr **Mittagessen und Abreise**