

Interessantes für Seniorinnen und Senioren

Seminar-Nr. 2026 B115 EK

Termin 01.07.2026 bis 03.07.2026

Partnerorganisation vbba - Gewerkschaft Arbeit und Soziales

Tagungsstätte **Hotel Fulda Mitte**

Lindenstraße 45
36037 Fulda
Tel. +49 661 833000
veranstaltungen@hotel-fulda-mitte.de

Seminarleitung **Wolfgang Franz**
Stellv. Bundesseniorenvorsitzender der vbba

Arnulf Redeker
Landesvorsitzender der Seniorenvertretung SAT der vbba

Dozierende **Nils Michael Becker**
Rechtsanwalt

Wolfgang Franz
Stellv. Bundesseniorenvorsitzender der vbba

Arnulf Redeker
Landesvorsitzender der Seniorenvertretung SAT der vbba

Melanie Heussner und Natalia Heuser (angefragt)
Hessische Fachstelle für Wohnberatung
AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen und nutzen einfache gymnastische Übungen zur Förderung von Beweglichkeit und Wohlbefinden.
- erkennen Risiken in der digitalen Kommunikation und wissen, wie sie sich vor Manipulation und Betrug schützen können.
- verstehen die Grundprinzipien künstlicher Intelligenz und reflektieren deren Einfluss auf den Alltag.
- wissen, wie sie ihr Wohnumfeld altersgerecht und sicher gestalten können.

Methoden: Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Mittwoch, 1. Juli 2026

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Wolfgang Franz / Arnulf Redeker

14:45 bis 17:00 Uhr **Seniorengerechtes Wohnen**
Vortrag und Diskussion

Melanie Heussner und Natalia Heuser

ab 18.30 Uhr **Abendessen**

Donnerstag, 2. Juli 2026

08:30 bis 12:00 Uhr **Vererben / Verschenken**

Vortrag, Diskussion

Nils Michael Becker

14:00 bis 18:00 Uhr **Künstliche Intelligenz und digitale Kommunikation: Chancen, Risiken, Perspektiven**

- Gefahren im Bereich der digitalen Kommunikation/Chatbots
- Einführung in die künstliche Intelligenz

Vortrag und Diskussion

Nils Michael Becker

ab 18:30 Uhr **Abendessen**

Freitag, 3. Juli 2026

09:00 bis 11:00 Uhr	Fortsetzung des Vortrages Künstliche Intelligenz und digitale Kommunikation <i>Vortrag und Diskussion</i> Nils Becker
11:00 bis 12:00 Uhr	Die Seniorenvertretung der vbba <i>Vortrag, Diskussion</i> Wolfgang Franz / Arnulf Redeker
12:00 bis 12:30 Uhr	Auswertung des Seminars, Online Evaluation, Verabschiedung der Teilnehmenden <i>Vortrag und Diskussion</i> Wolfgang Franz / Arnulf Redeker
12.30 Uhr	Mittagessen und Abreise