

Jugendseminar

Wir kommt weiter: Durchstarten im Job

Seminar-Nr. **2026 B105 CH**

Termin **18.09.2026 bis 20.09.2026**

Uhrzeiten **Beginn 18:00 Uhr – Ende 13:00 Uhr**

Partnerorganisation **GdS**

Tagungsstätte **WYNDHAM Garden Kassel**
Heiligenröder Straße 61
34123 Kassel

Seminarleitung **Thies Kammann**
stellv. Bundesjugendleiter GdS

Dozierende **Konstantin Herbst**
GdS

Franziskus Gläser
IKK Classic

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- diskutieren über Vorteile der GdS als Fachgewerkschaft,
- reflektieren über Veränderungsmöglichkeiten und Umgang mit schwierigen Situationen und Misserfolg,
- lernen berufliche Zukunftsperspektiven kennen,
- üben professionell zu argumentieren und eigene Interessen angemessen im Team und beim Vorgesetzten durchzusetzen,
- erhalten Tipps zur Entschärfung von Konflikten und dem Finden von neuen Lösungsstrategien.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Freitag, 18. September 2026

18:00 bis 19:00 Uhr **Anreise und gemeinsames Abendessen im Hotel**

19:00 bis 20:00 Uhr **Begrüßung und Kennenlernen der Teilnehmer:innen**

- Erwartungen und Ziele
- Informationen zum Seminarablauf

Thies Kammann

20:00 bis 21:30 Uhr **Wo sehe ich mich in fünf Jahren?**

Veränderungsmöglichkeiten

- Beruflich, privat und im Ehrenamt

Vortrag mit Reflexion

Konstantin Herbst & Franziskus Gläser

Samstag, 19. September 2026

09:00 bis 10:30 Uhr **Vorteile unserer starken Fachgewerkschaft: Das Leistungsangebot der GdS kennen und nutzen**

Vortrag mit Diskussion

Konstantin Herbst & Franziskus Gläser

10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45 bis 12:30 Uhr **Wir kommt weiter!**

Professionell argumentieren - im Job und für die GdS!

Vortrag mit Übungen

Konstantin Herbst & Franziskus Gläser

12:30 bis 13:30 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**

13:30 bis 15:00 Uhr **Qualifizierungsmöglichkeiten in der Sozialversicherung kennen und nutzen**

Vortrag mit Diskussion

Konstantin Herbst & Franziskus Gläser

15:00 bis 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 bis 17:45 Uhr	Eigene Interessen angemessen durchsetzen: Im Team und beim Vorgesetzten Vortrag mit Übungen Konstantin Herbst & Franziskus Gläser
Ab 18:00 Uhr	Abendessen im Hotel

Sonntag, 20. September 2026

09:00 bis 10:00 Uhr	Achtsamkeit für sich und andere <ul style="list-style-type: none">• Umgang mit schwierigen Situationen und Misserfolg• Übungen zur Entschärfung von Konflikten und dem Finden von neuen Lösungsstrategien Vortrag mit Übungen Konstantin Herbst & Franziskus Gläser
10:00 bis 10:30 Uhr	Rechtliche Grundlagen meines Beschäftigungsverhältnisses Schutzzvorschriften kennen lernen und wirksam durchsetzen Vortrag mit Diskussion Konstantin Herbst & Franziskus Gläser
10:30 bis 10:45 Uhr	Kaffeepause
10:45 bis 12:00 Uhr	Fortsetzung der Thematik Vortrag mit Diskussion Konstantin Herbst & Franziskus Gläser
12:00 bis 12:30 Uhr	Und wenn nichts mehr geht? Die GdS hilft! Konstantin Herbst & Franziskus Gläser
12:30 bis 13:00 Uhr	Seminarauswertung, Verabschiedung, Online-Evaluation Thies Kammann
Ab 13:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen Anschließend Abreise