



Fit für die Prüfung

Seminar-Nr.	2026 B102 CH
Termin	13.03.2026 bis 15.03.2026
Uhrzeiten	Beginn 18:00 Uhr Ende 13:00 Uhr
Partnerorganisation	GdS
Tagungsstätte	Victor's Residenz Hotel Erfurt Häßlerstraße 17 99096 Erfurt Tel. +49 361 65330 info.erfurt@victors.de
Seminarleitung	Felizitas König GdS stellv. Bundesjugendleiterin
Dozent	Franziskus Gläser IKK Classic

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- erfahren zahlreiche Tipps für eine erfolgreiche Vorbereitung auf die Prüfung;
- lernen Tipps im Umgang mit Prüfungsstress und entwickeln eigene Strategien;
- erfahren, worauf es bei der mündlichen Prüfung / dem mündlichen Vortrag ankommt;
- festigen das Erlernte in zahlreichen Übungen.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--

Inhalte

Freitag, 13. März 2026

- Ab 18:00 Uhr **Gemeinsames Abendessen**
- 19:00 bis 21:30 Uhr **Vorstellungsrunde und Einstieg in die Thematik**

Samstag, 14. März 2026

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Umgang mit Prüfungsstress**
- 10:30 bis 11:00 Uhr **Kaffeepause**
- 11:00 bis 12:00 Uhr **Tipps für eine gute Vorbereitung**
- 12:00 bis 14:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 bis 15:30 Uhr **Die mündliche Prüfung / der mündliche Vortrag**
 - Der erste Eindruck
 - Kleiner Knigge
 - Einstieg ins Gespräch
- 15:30 bis 15:45 Uhr **Kaffeepause**
- 15:45 bis 18:00 Uhr **Die mündliche Prüfung / der mündliche Vortrag**
 - Kommunikation
- Ab 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:00 bis 21:00 Uhr **Vertiefung der Themen**

Sonntag, 15. März 2026

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Einstieg in den Tag**
Die mündliche Prüfung / der mündliche Vortrag
 - Tipps zum Vortrag
 - Und zum Abschluss des Gesprächs

10:30 bis 10:45 Uhr	Kaffeepause
10:45 bis 12:00 Uhr	Umgang mit Prüfungsangst
12:00 bis 12:30 Uhr	Motivation, Tipps bei „Hängern“, einem „Blackout“ und zur Anreise
12:30 bis 13:00 Uhr	Seminarrückblick und Verabschiedung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)
Ab 13:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen