



Gut informiert im Ruhestand

Seminar-Nr.	2026 B084 EK
Termin	21.09.2026 bis 22.09.2026
Partnerorganisation	dbb beamtenbund und tarifunion schleswig-holstein
Tagungsstätte	H+ Hotel Lübeck Am Bahnhof 12-14 23558 Lübeck meetings-luebeck@h-hotels.com
Seminarleitung	Grete Rhenius dbb schleswig-holstein
Dozierende	Kai Tellkamp dbb schleswig-holstein Jan Oliver Krzywanek Referent für Sozialpolitik dbb Alexander Neubauer Alexander Neubauer Consulting

Kompetenzorientierte Lernziele

Bitte bringen Sie ein Laptop oder ein Tablet mit zur Veranstaltung!

Im Seminar erwerben die Teilnehmenden praxisnahes Orientierungswissen zu zwei zentralen Zukunftsthemen im Alltag älterer Menschen: Digitalisierung/KI sowie Pflege und Pflegeversicherung.

Digitalisierung & KI verstehen und sicher anwenden

- Digitalisierung definieren und ihre Bedeutung für Seniorinnen und Senioren einordnen
- Entwicklungen und Trends kennen
- Auswirkungen auf zentrale Lebensbereiche erklären (z. B. Bankwesen, Verwaltung, Reisen)
- Risiken erkennen und Schutzmöglichkeiten in der digitalen Welt anwenden
- Grundlagen der Künstlichen Intelligenz verstehen und aktuelle Einsatzfelder benennen
- Praktische Anwendungsbereiche von KI im Alltag reflektieren und bewerten

Pflege & Pflegeversicherung kompetent nutzen

- Leistungen der Pflegeversicherung im ambulanten und stationären Bereich überblicken
- Kombinations- und Anrechnungsmöglichkeiten verstehen und gezielt einsetzen
- Begutachtungsverfahren erklären (Ablauf, Kriterien, worauf geachtet wird)
- Vorgehen bei Unzufriedenheit mit dem Bescheid kennen (Schritte/Optionen)
- Kriterien für die Auswahl eines geeigneten Pflegeheims anwenden
- Sicherer Umgang mit Pflegekasse und beteiligten Akteuren auf Basis zentraler Abläufe und Zuständigkeiten

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Inhalte

Montag, 21. September 2026

10:00 bis 10:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Grete Rhenius

10:30 bis 12:30 Uhr	Thema (dbb schleswig-holstein)
	Text Text
	Methode
	Kai Tellkamp

13:30 bis 17:30 Uhr **Digitales Wissen für Senioren**
Einführung in die Digitalisierung

- Definition und Bedeutung der Digitalisierung in der modernen Welt
- Historische Entwicklung und zukünftige Trends
- Änderungen durch Digitalisierung in allen Lebensbereichen – Bank, Bahn, Verwaltung, Ticket, Reise u. v. m.
- Wie kann man sich in der digitalen Welt schützen (Daten, Betrug)

Künstliche Intelligenz

- KI-Grundlagen (Geschichte, Entwicklung, Arten)
- Abgrenzung/Einordnung von KI, aktuelle Entwicklungen
- Anwendungsbereiche von KI (Einsatzgebiete von KI in der öffentlichen Verwaltung)
- Einsatzgebiete von KI im täglichen Leben

Vortrag und praktische Übungen

Alexander Neubauer

Dienstag, 22. September 2026

09:00 bis 12:30 Uhr **Rund um die Pflege**

- Leistungen der Pflegeversicherung (ambulant & stationär)

Beihilfe im Pflegefall – Besonderheiten

Rund um die Begutachtung

- Pflegestufen – Voraussetzungen Pflegehilfe
- Begutachtungsverfahren – Tipps & Tricks

13:30 bis 14:30 Uhr **Fortsetzung Vortrages und Diskussion „Pflegeleistungen“**
Jan Oliver Krzywanek

14:30 bis 15:00 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation**
Verabschiedung der Teilnehmenden
Grete Rhenius