

Rhetoriktraining: mit Freude überzeugen!

Seminar-Nr.	2026 B072 CH
Termin	03.08.2026 bis 05.08.2026
Partnerorganisation	Deutsche Steuer-Gewerkschaft Nordrhein-Westfalen
Seminarzeiten	Beginn 14:00 Uhr - Ende 12:00 Uhr
Tagungsstätte	Leonardo Hotel Dortmund Burgwall 11 44135 Dortmund Tel. +49 231 84195800 info.dortmund@leonardo-hotels.com
Seminarleiter	Detlef Mohr Deutsche Steuer-Gewerkschaft NRW
Dozentin	Michael Vetter Redakteur, Nachrichtensprecher, Rhetorik- und Kommunikationstrainer

Kompetenzorientierte Lernziele

Vor der Versammlung oder einem Gremium eine **packende Rede** halten und das **Lampenfieber** für Ihren Auftritt nutzen – wie schaffen Sie das? Egal wofür Sie es als nächstes brauchen, üben Sie Ihre **rhetorischen Fähigkeiten** in unserem Redetraining. Lernen Sie wirkungsvolle Techniken kennen, bauen Sie Redehemmungen ab und üben Sie Ihren Auftritt vor der Gruppe.

Unser Seminar unterstützt Sie dabei,

- die eigene Kommunikations- und Auftrittswirkung zu erkennen und zu optimieren,
- rhetorische Mittel zu kennen und gekonnt einzusetzen,
- die Zielgruppe und deren Zielseitung frühzeitig zu erkennen und bei der Planung des Vortrages zu berücksichtigen,
- Botschaften klar und für die Zielgruppe verständlich, zu formulieren und gekonnt zu präsentieren sowie
- mit Widersprüchen und Störungen souverän umzugehen.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
18:00 - 19:00 Uhr	Abendessen

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.

Montag, 3. August 2026

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**

Detlef Mohr

14:30 bis 17:30 Uhr **Meine Wirkung auf Andere, Selbst- und Fremdeinschätzung**

inkl. Kaffeepause

15:00 - 15:15 Uhr

- Regeln für mehr Wirkung und souveränes Auftreten
- Körpersprache bewusst wahrnehmen und gekonnt einsetzen
- Vor Gruppen sicher und selbstbewusst auftreten

Der erste Eindruck zählt ... der letzte bleibt!

- Originelle Ein- und Ausstiegsvarianten, die im Kopf bleiben

Zielgruppe und deren Zielsetzung bestimmen

Lebendig überzeugen und authentisch reden

- Klare Botschaften durch professionelle Rhetorik
- Inhalts- und Beziehungsebene aktivieren
- Verbale und nonverbale Aussagen verbinden durch Struktur
- Visualisierung durch Hilfsmittel und sprachliche Stilmittel

Michael Vetter

18:00 - 19:00 Uhr Abendessen

Dienstag, 4. August 2026

09:00 bis 12:00 Uhr **Kurzstatements wirkungsvoll präsentieren**

inkl. Kaffeepause

10:30 - 10:45 Uhr

- Argumentationstechniken
- Inhalte auf den Punkt bringen

Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeiten

- Körpersprachliche Signale bei sich und anderen bewusst wahrnehmen und verstehen
- Körpersprachliche Signale steuern und optimieren

Michael Vetter

12:00 bis 13:00 Uhr **Mittagspause**

13:00 bis 17:00 Uhr **Stärkung der Ausdrucksfähigkeit und des Auftretens**

Inkl. Kaffeepause

15:00 - 15:15 Uhr

- Wie wecke ich das Interesse meiner Zuhörer?

- Techniken, um bildhaft und frei zu präsentieren

Charismatisch wirken und überzeugen

- Tipps für die Praxis, die sofort umgesetzt werden können

Michael Vetter

18:00 - 19:00 Uhr **Abendessen**

Mittwoch, 5. August 2026

09:00 bis 11:30 Uhr **Professionelles Verhalten in Stresssituationen**

Inkl. Kaffeepause

10:30 - 10:45 Uhr

- Umgang mit Nervosität, Blackout und Lampenfieber
- Umgang mit Störungen

Michael Vetter

11:30 bis 12:00 Uhr **Transfer: Was setze ich als erstes um?**

Auswertung des Seminars, Online-Evaluation

Verabschiedung der Teilnehmenden

Detlef Mohr

ab 12:00 Uhr **Mittagessen**

Anschließend Abreise