

# Kreative Problemlösungsstrategien

---

Seminar-Nr. 2026 B042 EK

Termin 15.06.2026 bis 17.06.2026

Partnerorganisation  
Bund der Strafvollzugsbediensteten Deutschlands  
Landesverband NW

Tagungsstätte  
**Leonardo Royal Hotel Köln - Am Stadtwald**  
Dürener Str. 287  
50935 Köln  
Tel. +49 221 4676200  
[events.nrw@leonardo-hotels.com](mailto:events.nrw@leonardo-hotels.com)

Seminarleitung  
**Stefan Leif**  
BSBD NRW

Dozentin  
**Tina Middendorf**  
Coach, Resilienz-Trainerin und Change-Managerin

**Methoden** Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

## Inhalte

---

### Montag, 15. Juni 2026

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Stefan Leif**

14:30 bis 17:30 Uhr **Problemlösung konkret**

- In sieben Schritten zur Lösung: von der Problembeschreibung über Problemanalyse und Planung von Lösungen bis hin zur Umsetzung

*Trainerinput, Brainstorming, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit*  
**Tina Middendorf**

### Dienstag, 16. Juni 2026

09:00 bis 12:30 Uhr **Kreative Techniken zur Problemlösung:**

- Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Strategien, mit deren Hilfe kreativ Lösungen für eigene Probleme entwickelt werden können
- Schritte zur Umsetzung
- Übung an eigenen konkreten Beispielen (z.B. Gespräche mit Kollegen, Beurteilungsgespräche, etc.)

14:00 bis 17:00 Uhr **Schritte zur Umsetzung:**

- Mögliche Hindernisse
- Umgang mit Hindernissen
- Kommunikation

*Trainerinput, Diskussion, Anwendung gelernter Techniken, Gruppen-/Einzelarbeit*

**Tina Middendorf**

### Mittwoch, 17. Juni 2026

09:00 bis 12:00 Uhr **Seelisches Wohlbefinden und Problemlösung**

- Die Bedeutung von Selbstwirksamkeit: Handlungsfähigkeit und Selbstverständnis.
- Selbstwirksamkeit und innere Stärke.

*Trainerinput, Resilienztest (Einzelarbeit), Diskussion und Erfahrungsaustausch, Übungen zur Selbstwirksamkeit und Problemlösung*

**Tina Middendorf**

12:00 bis 12:30 Uhr

**Auswertung des Seminars, Online Evaluation**

**Verabschiedung der Teilnehmenden**

**Stefan Leif**

**Anschließend Mittagessen**

**Online-Evaluation**

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

**Pausenzeiten**

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
ab 19:00 Uhr	Abendessen

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.