



Rhetorik, Interaktion und Kommunikation

Seminar-Nr.	2026 B039 CH
Termin	22.06.2026 bis 24.06.2026
Uhrzeiten	Beginn 14:00 Uhr Ende 12:30 Uhr
Partnerorganisation	Deutsche Polizeigewerkschaft Landesverband Nordrhein-Westfalen
Tagungsstätte	Ringhotel Drees Hohe Str. 107 44139 Dortmund
Seminarleitung / Dozentin	Constanze von Poser KOMMPOSER – Kommunikation und Training

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden wollen ihre Kenntnisse der Kommunikation vertiefen, um sich durch Diskussion und Argumentation in die politische und gesellschaftliche Auseinandersetzung verstärkt einzubringen. Der souveräne Umgang mit Kommunikationsbarrieren in der politischen Diskussion, die Toleranz für kontroverse Ansichten in weltanschaulichen Diskussionen und die Selbstbehauptung spielen hierbei eine wichtige Rolle.

Die Teilnehmenden

- erlernen wesentliche Grundsätze der Rhetorik und setzen sich mit dem Aufbau einer guten Rede und Präsentation auseinander;
- optimieren stimmliche, sprachliche und körpersprachliche Elemente für eine verbesserte Rhetorik, um sicher und wirkungsvoll in Diskussionen zu agieren;
- erfahren, mit welchen Mitteln Kommunikation gut gelingen kann,
- lernen Kommunikationstechniken kennen für eine verbesserte Interaktion und vertiefen diese in zahlreichen Übungen an,
- erhalten Tipps für den Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen, um eigene Meinung erfolgreich zu vertreten.

Übungsthemen

- Die Bedeutung des öffentlichen Dienstes in Zeiten wirtschaftlicher und politischer Krisen
- Toleranz gegenüber kontroversen Meinungen: Wie viel hält die Gesellschaft aus?
- Ehrenamt im Wandel – bricht der gesellschaftliche Zusammenhalt weg?

Die Übungsthemen werden je nach Bedarf der Teilnehmenden ergänzt und ggf. den Themen der aktuellen politischen und gesellschaftlichen Diskussion angepasst.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Montag, 22. Juni 2026

- 14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
- 14:30 bis 15:30 Uhr **Grundlagen der Kommunikation**
- Kommunikationsfähigkeit als Schlüsselkompetenz
 - Gemeinsamkeiten und Unterschiede von verschiedenen Kommunikationstheorien
 - Selbst- und Fremdbild – Wahrnehmung und Feedbackregeln
- Impulsvortrag, Reflexion, Übungen
- 15:30 bis 15:45 Uhr **Kaffeepause**
- 15:45 bis 17:00 Uhr **Schlagfertig durchstarten in Politik und Ehrenamt - Einführung in die Rhetorik**
- Ziele und Mittel einer erfolgreichen Rhetorik
 - Aufbau und Vorbereitung einer Rede/Präsentation
- Impulsvortrag, Reflexion, Feedback
- Ab 19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Dienstag, 23. Juni 2026

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Schlagfertig durchstarten in Politik und Ehrenamt - rhetorische Techniken**
- 4 Verständlichmacher
 - Körpersprache
 - Stimme/Sprache
- Impulsvortrag, Reflexion, Übungen
- 10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**
- 10:45 bis 12:15 Uhr **Souverän und wirkungsvoll in Diskussionen agieren - selbstbewusst präsentieren**
- Aufmerksamkeit generieren und sichern
 - Umgang mit Lampenfieber
 - Tipps zur Online-Präsentation
 - Rhetorische Praxis
- Impulsvortrag, Übungen, Praxis

12:15 bis 13:15 Uhr **Mittagspause**

13:15 bis 15:00 Uhr **Überzeugend auftreten**

- Rhetorische Praxis
- Individuelle Tipps für den persönlichen Auftritt

Übungen, Feedback

15:00 bis 15:15 Uhr **Kaffeepause**

15:15 bis 17:00 Uhr **Interaktion besser gestalten**

- Ebenen der Kommunikation und Kommunikationstechniken
- Aktives Zuhören und Fragetechniken
- Klare Botschaften senden

Impulsvortrag, Reflexion, Übungen

19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

Mittwoch, 24. Juni 2026

09:00 bis 10:15 Uhr **Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern und Konfliktmanagement**

- Konflikte als Chance
- Souverän bleiben bei Missverständnissen, Schwierigkeiten und Widerständen

Impulsvortrag, Reflexion

10:15 bis 10:30 Uhr **Kaffeepause**

10:30 bis 12:00 Uhr **Schwierige Gespräche meistern**

- Kommunikative Praxis
- Gemeinsame Reflexion und Feedback

Übungen, Feedback

12:00 bis 12:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung**
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)

Abschließendes Mittagessen