



# Vorbereitung auf den Ruhestand

---

Seminar-Nr.	<b>2026 B016 CH</b>
Termin	<b>11.11.2026</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 10:00 Uhr   Ende 17:00 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>dbb beamtenbund und tarifunion landesbund brandenburg</b>
Tagungsstätte	<b>dbb beamtenbund und tarifunion</b> Weinbergstr. 36 14469 Potsdam Tel. 0331 2753600 <a href="mailto:post@brandenburg.dbb.de">post@brandenburg.dbb.de</a>
Seminarleitung	<b>Jana Schulze</b>
Dozent:innen	<b>Rico Birnbaum</b> Württembergische Vertriebspartner GmbH
Teilnahmebeitrag	<b>106,00€</b> (wird vom dbb brandenburg in Rechnung gestellt)
Stornierungsfrist	<b>4 Wochen</b> vor Seminarbeginn (per Mail)
Wichtiger Hinweis zur Parksituation	<ul style="list-style-type: none"><li>• am Tagungsort stehen <b>keine</b> Parkplätze auf dem Gelände zur Verfügung</li><li>• direkt vor dem Haus ist das Parken nur für Anwohner erlaubt</li><li>• Parkmöglichkeiten im nahegelegenen Karstadt Parkhaus</li></ul>

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

Für einen Teil unserer Mitglieder ist die Beamtenversorgung die Grundlage für ein Einkommen im Ruhestand. Für den anderen Teil unserer Mitglieder ist das die gesetzliche Rentenversicherung in Kombination mit der VBL.

Doch bis es soweit ist, sind noch viele Fragen zu klären. Wir möchten Ihnen in unserem Seminar Antworten auf diese Fragen geben, damit der Ruhestand auch wirklich in Ruhe kommen kann.

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--

# Inhalte

---

## Mittwoch, 11. November 2026

10:00 bis 10:30 Uhr    **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Jana Schulze**

10:30 bis 12:30 Uhr    **Einkommen im Ruhestand**

- Wie beantrage ich mein/e Ruhegehalt/Rente?
- Wie errechnen sich Ruhegehalt oder Rente?
- Wie hoch sind Ruhegehalt/Rente, wenn ich eher gehen möchte?
- Früher Ruhestand aus gesundheitlichen Gründen
- Rente mit 63

12:30 bis 13:30 Uhr    **Mittagspause**

13:30 bis 16:30 Uhr    **Einkommen im Ruhestand (Fortsetzung)**

- Was bleibt für meine Hinterbliebenen?
- Wird aus Teilzeitarbeit eine Teilzeitrente?
- Wenn Rente und Ruhegehalt aufeinandertreffen
- Wie wird das eigentlich besteuert? Ist das Brutto für Netto?
- Was ist bei der Krankenversicherung zu beachten?

*Vortrag und Diskussion*

**Rico Birnbaum**

16:30 bis 17:00 Uhr    **Auswertung des Seminars, Online Evaluation**  
**Verabschiedung der Teilnehmenden**  
**Jana Schulze**