

Leadership Bootcamp 4.0: Gesundheit, Motivation und KI - drei Tage für nachhaltigen und evolutionären Führungserfolg!

Veranstaltungs-Nr. 2025 Q101 DL

Nutzen und Ziele

In unserem **Leadership Bootcamp 4.0** erleben Sie drei intensive Tage gefüllt mit interaktiven Workshops und praxisorientierten Sessions:

Erfahren Sie, wie Sie durch eine gesunde Führungskultur das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden steigern, lernen Sie wirkungsvolle Methoden zur Motivation und Identifikation Ihrer Teams kennen und entdecken Sie die transformative Kraft künstlicher Intelligenz für eine zukunftsweisende Führung. Gemeinsam entwickeln wir innovative Ansätze für nachhaltigen und evolutionären Führungserfolg!

Ihr Nutzen

- Stärkung der Führungskompetenzen in einem fordernden Arbeitsumfeld
- Förderung einer gesunden und motivierenden Arbeitskultur
- Integration von innovativen KI Ansätzen in den Führungsalltag

Das Vier-Sterne-Hotel **Gut Heckenhof** besticht durch eine moderne Architektur in Verbindung mit Natur pur.

Tag 1

Gesunde Führung

- Haltung, Rolle und Verantwortung: Welcher Führungsstil für die Gesunderhaltung förderlich ist.
- Die 6 Dimensionen gesunder Führung nach Matyssek: Wie Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter*Innen positiv beeinflussen
- Gewinnbringende Kommunikation: Wie Sie erfolgreiche Fürsorgegespräche führen.

Ihr Referent: **Oliver Schieck**

Oliver Schieck ist Geschäftsführer der dbb akademie und seit über 10 Jahren in der Erwachsenenbildung und im Seminar- und Weiterbildungsgeschäft tätig. Er ist studierter Arbeits- und Organisationspsychologe sowie ausgebildeter Trainer und Business Coach. Dabei arbeitete er zuletzt als Geschäftsführer für sein eigenes Unternehmen und in Leitungsfunktion für ein renommiertes Beratungsunternehmen in der Gesundheitsbranche. In diesen Funktionen akquirierte und beriet er Kunden zu diversen Themen wie Teamentwicklung, Gesunde Führung und Veränderungskompetenzen und führte selbstständig Strategie-Workshops, Seminare und Trainings sowohl in der freien Wirtschaft als auch im öffentlichen Sektor durch.

Anschließend:

AKTIV-ABEND für die eigene Gesundheit & Meditation mit **Saskia Schreiber**

- 75 bis 90 Minuten in Alltagskleidung
- sanfte Mobilisation & Dehnungen
 - Atemübungen
 - Meditation & eine Abschlussentspannung

Saskia Schreibers Fähigkeit liegt darin, Leidenschaft für Bewegung, Kreativität und die Intelligenz unseres Körpers zu entfachen.

Sie ist studierte Kreative Tanztherapeutin (BA in Art Therapy), Heilpraktikerin für Psychotherapie und hat viele weitere Ausbildungen und Qualifikationen im Sektor Gesundheit und Bewegung.

Saskia lebt geerdete Spiritualität und ist Pionierin auf dem Gebiet des conscious embodiment (verkörperte Achtsamkeit).

Den Ansatz des Embodiment integriert sie in ihre eigene entwickelte Methodik.

Sie unterstützt die TeilnehmerInnen beim Erspüren & Entwickeln des eigenen Körperbewusstseins, und beim Ausdrücken & Umsetzen körpereigener Impulse für die Kultivierung von Selbstwirksamkeit, Authentizität und Mitgefühl.

Tag 2

Mitarbeitermotivation

- Führen in einer neuen Arbeitswelt: Mit zeitgemäßen Methoden Chancen nutzen und Herausforderungen meistern.
- Von der Wirtschaft lernen: Wie werden Identifikation und Motivation nachhaltig gestärkt und Leistung gesteigert.
- Klarheit und Stabilität als Erfolgsfaktoren: Führen mit Empathie und Ritualen

Ihr Referent: **Stephan Lützenkirchen**

Stephan Lützenkirchen begleitet als versierter Berater und Trainer erfolgreich Menschen und Organisationen bei der Zukunftsgestaltung. Mit rund 30 Jahren Managementenerfahrung sowie diversen Ausbildungen bilden dabei die Themen Organisations- und Geschäftsmodellentwicklung, Performance-Kultur sowie zeitgemäße Kommunikation Schwerpunkte seiner Expertise. Er ist freiberuflich tätig und zu seinen Kunden zählen u.a. bekannte Unternehmen aus Industrie, Handel und Dienstleistung sowie des öffentlichen Sektors. Regelmäßig arbeitet er für das renommierte Ausbildungsinstitut Competence on Top, die gsr Unternehmensberatung und für die dbb akademie, zudem hat er ein Aufsichtsratsmandat.

Tag 3

KI in Führung - Innovative Strategien für ein nachhaltiges und neues Führungsverständnis

- Integration von KI in Entscheidungsprozesse
Wie unterstützt KI die Entscheidungsprozesse im Rahmen moderner Mitarbeiterführung. Was sind Kennzahlen, welche Vorhersagen lassen sich damit treffen und wie sollte dies ethisch vertretbar implementiert werden?
- Transformation der Führungsrollen durch KI
Wie kann die Führung von KI-gestützten Mitarbeitende als Innovationsmotoren gelingen, wenn die Automatisierung von Routineaufgaben neue Kräfte freisetzt und gleichzeitig Ängste schürt?
- Förderung einer KI-gestützten Unternehmenskultur
Wie schaffen wir es eine offene und anpassungsfähige Kultur zu schaffen, die alle

Mitarbeitenden ermutigt, KI-Technologien zu nutzen und mit ihnen das eigene Arbeitsumfeld aktiv zu gestalten.

Ihr Referent: **StefanAI**

Stefan Müller, bekannt als StefanAI, ist ein führender Experte für Künstliche Intelligenz und Digitalisierung. Seit gut zehn Jahren begleitet er die digitale Transformation und ist spezialisiert auf die Entwicklung und Implementierung innovativer KI-Lösungen. Überdies berät, schult und programmiert StefanAI maßgeschneiderte KI-Chatbots für Unternehmen und Behörden. Sein Wissen und seine Erfahrungen teilt er in vielen Workshops, Beratungen und Trainings. Dabei liegt sein Fokus stets darauf, digitale Technologien effektiv und mit einem tiefen Verständnis für den menschlichen Faktor zu nutzen. Sein Credo ist, KI-Technologien so einzusetzen, dass sie den Menschen dienen und ihr Leben bereichern

Leadership Bootcamp 4.0: Gesundheit, Motivation und KI - drei Tage für nachhaltigen und evolutionären Führungserfolg!

Veranstaltungs-Nr. 2025 Q101 DL

Zielgruppe

Dieses Bootcamp richtet sich an Führungskräfte aller Ebenen, die ihr Verständnis für gesunde Führung, Motivation und KI erweitern und ihre Fähigkeiten zur Schaffung eines gesunden, motivierten und innovativen Arbeitsumfelds verbessern möchten.

Auch HR Manager, Unternehmer und alle, die in leitenden Positionen tätig sind und ihre Führungskompetenzen stärken wollen, sind herzlich eingeladen.

Termin

12.11 bis 14.11.2025

Tagungsstätte

Gut Heckenhof
Heckerhof 5 , 53783 Eitorf

Dozent*innen

Eva Kolschefsky
Stephan Lützenkirchen
Stefan Müller
Saskia Schreiber
Oliver Schieck

Teilnahmegebühr

1.650,00 EUR inkl. Ü/VP, 1.350,00 EUR ohne Ü/VP

Seminarzeiten

Mittwoch	10:00 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag	09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Arbeitsmittel

keine speziellen Arbeitsmittel benötigt

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.