dbb akademie
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Mentale Gesundheit im Alter – Herausforderungen und Resilienz

Seminar-Nr.	**2025 B179 CH**
Termin	**25.03.2025 bis 27.03.2025**
Uhrzeiten	**Beginn 14:00 Uhr | Ende 12:30 Uhr**
Partnerorganisation	**VDR (Verband Deutscher Realschullehrer)**
Tagungsstätte	**Altstadthotel Arte Fulda** Doll 2-4 36037 Fulda Tel. +49 661 25029880
Seminarleitung	**Peter Frohberg** Verband Deutscher Realschullehrer VDR
Dozierende	**Christa Nicklas** Verband Deutscher Realschullehrer VDR **Ralf Neugschwender** VDR Bundesvorsitzender Bayerischer Realschullehrerverband (brlv) **Michael van Gervan** Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Fulda **Katharina Stock** Zertifizierte Resilienztrainerin

Inhalte

Dienstag, 25. März 2025

Bis 14:00 Uhr	**Anreise**
14:00 bis 15:00 Uhr	**Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage** **Peter Frohberg**
15:00 bis 16:15 Uhr	**Schlossführung**
16:15 bis 16:30 Uhr	**Kaffeepause**
16:30 bis 18:00 Uhr	**Aktuelle Bildungs- und Berufspolitik im VDR/dbb** **Ralf Neugschwender**
19:00 Uhr	**Abendessen**
19:30 Uhr	**Gesprächsrunde** **Ralf Neugschwender**

Mittwoch, 26. März 2025

09:00 bis 10:30 Uhr	**Was tun im Notfall?** **Erste Hilfe für Senioren - Kurs mit praktischen Übungen** **Michael van Gervan**
10:30 bis 10:45 Uhr	**Kaffeepause**
10:45 bis 12:15 Uhr	**Fortsetzung: Kurs Erste Hilfe für Senioren** **Michael van Gervan**
12:30 bis 14:30 Uhr	**Mittagspause**
14:30 bis 15:30 Uhr	**Herausforderungen und Resilienz im Alter** interaktiver Workshop

	Katharina Stock
15:30 bis 15:45 Uhr	**Kaffeepause**
15:45 bis 16:45 Uhr	**Fortsetzung: Resilienz Training** **Katharina Stock**
17:00 bis 18:00 Uhr	**Teilnehmerberichte: dbb Jahrestagung Januar 2025 / kommunale Gesundheitsangebote für Senioren / Seniorenseminar dbb Saar September 2024** **Monika Holder / Ellen Gruhn / Inge Röckelein**
18:00 Uhr	**Abendessen**
20:00 Uhr	**Treffen im Haus**

Donnerstag, 27. März 2025

09:00 bis 10:30 Uhr	**Perspektive Seniorenpolitik der Zukunft: Wahlprogramme der Parteien** **Christa Nicklas**
10:30 bis 10:45 Uhr	**Kaffeepause**
10:45 bis 11:30 Uhr	**Aktuelle Berichte Seniorenvertretung:** **dbb Bundesseniorenvertretung (u.a. Rente / Ruhegehalt) und VDR-Landesverbände** **Christa Nicklas**
11:30 bis 12:00 Uhr	**Anträge der Seniorenvertretung zum VDR Bundesrealschultag April 2026** **Christa Nicklas**
12:00 bis 12:30 Uhr	**Abschlussgespräch und Verabschiedung** **Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)** **Christa Nicklas**
	Anschließendes Mittagessen