



Seniorensseminar „Ein gutes Leben im Alter“

Seminar-Nr.	2025 B146 CH
Termin	26.06.2025 bis 28.06.2025
Uhrzeiten	Beginn um 14:00 Uhr – Ende um 12:15 Uhr
Partnerorganisation	DPhV
Tagungsstätte	InterCityHotel Rostock Herweghstr. 51 18055 Rostock Telefon: 0381 49500
Seminarleitung	Edith Krippner-Grimme Seniorenbeauftragte des DPhV
Dozent:innen	Brigitte Seifert Stellv. Vorsitzende des Landesseniorenbeirats und Präsidentin der letzten 3. Altenparlamente Mecklenburg-Vorpommern Thomas Krupp Stellv. Vorsitzender der dbb bundesseniorenvertretung Martin Polenz Leiter der Fachstelle Zukunft Alter der Stadt Arnsberg Edith Krippner-Grimme DPhV

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- erwerben bzw. vertiefen an konkreten Beispielen ihre Kenntnisse zu den Handlungsfeldern, die eine hohe Wirksamkeit für ein gutes Leben im Alter ausmachen, und zu einigen diese Wirksamkeit unterstützenden Hilfsmitteln,
- erarbeiten mit diesen Beispielen Bausteine, die sie für ihre tägliche Verbands- und Beratungsarbeit nutzen können,
- erstellen mit Hilfe der erworbenen Kenntnisse Vorschläge bzw. Forderungen an die politisch Handelnden in ihren Ländern, Maßnahmen für ein gutes Leben im Alter zu initiieren und durchzuführen.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:45 Uhr	Mittagspause
15:30 - 15:45 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Donnerstag, 26. Juni 2025

bis 14:00 Uhr	Anreise und Anmeldung
14:00 bis 15:30 Uhr	Begrüßung der Teilnehmenden und Einführung in die Thematik Vortrag mit Aussprache Edith Krippner-Grimme
15:30 bis 15:45 Uhr	Kaffeepause
16:00 bis 17:30 Uhr	Seniorenmitwirkungsgesetz Mecklenburg-Vorpommern – Mitwirkung und Partizipation Vortrag und Diskussion Brigitte Seifert
18:15 Uhr	Abendessen

Freitag, 27. Juni 2025

09:00 bis 10:30 Uhr	Auf dem Weg in die Stadt des langen und guten Lebens Vortrag mit Diskussion Martin Polenz
10:30 bis 10:45 Uhr	Kaffeepause
10:45 bis 12:15 Uhr	Vorbereitung der Vertreterversammlung des DPhV Im November in Berlin <ul style="list-style-type: none">• Personalien• Anträge Diskussion Edith Krippner-Grimme
12:30 bis 13:45 Uhr	Mittagspause
14:00 bis 15:30 Uhr	Seniorenarbeit im dbb – Aktuelles im dbb Vortrag mit Aussprache Thomas Krupp

- 15:30 bis 15:45 Uhr **Kaffeepause**
- 16:15 bis 17:45 Uhr **Führung durch das historische Rostock**
- 18:15 Uhr **Abendessen**

Samstag, 28. Juni 2025

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Länderberichte**
Austausch
Edith Krippner-Grimme
- 10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**
- 10:45 bis 11:45 Uhr **Fortsetzung der Arbeit vom Freitag**
Diskussion und Entscheidung
Edith Krippner-Grimme
- 11:45 bis 12:15 Uhr **Gemeinsame Auswertung der Ergebnisse des Seminars,
Themenfindung für das Seminar im Jahr 2026 und
Verabschiedung**
(auch Online-Evaluation)
Edith Krippner-Grimme
- anschließend **Mittagessen**