



Jahrestagung der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten

Seminar-Nr.	2025 B136 EK
Termin	04.09.2025 bis 06.09.2025
Uhrzeiten	Beginn 18:00 Uhr Ende bis 12:30 Uhr
Partnerorganisation	komba gewerkschaft
Tagungsstätte	Hotel Collegium Leoninum Noeggerathstr. 34 53111 Bonn
Seminarleitung	Jasmin Jestel Referentin, Bundesgeschäftsstelle komba gewerkschaft
Dozierende	Constanze von Poser KOMMPOSER – Kommunikation und Training Valentina van Dornick Vorsitzende der komba Bundesfrauenvertretung Sandra van Heemskerck stv. Bundesvorsitzende der komba gewerkschaft

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmerinnen sollen sich für ihre Arbeit, als Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der komba gewerkschaft vernetzen und austauschen.

Sie sollen lernen, wie gewerkschaftspolitische Meinungen und Positionen gebildet und formuliert werden, um so eine Unterstützung in ihrem ehrenamtlichen Engagement zu erhalten.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 – 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 – 15:15 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Donnerstag, 4. September 2025

Voranreise

19:00 Uhr **Abendessen**

Freitag, 5. September 2025

09:30 bis 12:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellungsrunde**
Valentina van Dornick

Grußwort
Sandra van Heemskerck
Diskussion

10:45 bis 12:30 Uhr **Impulsvortrag zum Thema „Frauengesundheit“**
Constanze von Poser

12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagessen**

13:30 bis 16:00 Uhr **Kurze Achtsamkeitsübung / Meditation etc.**
Conny Möller

**Workshop zum Thema „Erstellung Positionspapier
Frauengesundheit“**
Constanze von Poser

Ab 16:30 Uhr **Stadtführung „Bonner Frauenpower“**

8:30/19:00 Uhr **Abendessen**

Samstag, 6. September 2025

09:00 bis 10:30 Uhr **Bericht aus der komba Bundesfrauenvertretung**
Bericht aus der dbb Bundesfrauenvertretung
Berichte aus den Landesgewerkschaften

Moderation Valentina van Dornick

12:00 bis 12:30 Uhr **Mittagessen/Abreise**
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)