Interessantes für Seniorinnen und Senioren

Seminar-Nr.	2025 B123 CS
Termin	07.07.2025 bis 09.07.2025
Partnerorganisation	vbba - Gewerkschaft Arbeit und Soziales
Tagungsstätte	**Hotel Fulda Mitte** Lindenstraße 45 36037 Fulda Tel. +49 661 833000 veranstaltungen@hotel-fulda-mitte.de
Seminarleitung	**Doris Braun** Bundesseniorenvorsitzende der vbba **Arnulf Redeker** Bundesseniorenvorsitzende der vbba Landesvorsitzender der Seniorenvertretung SAT der vbba
Dozierende	**Nils Michael Becker** Rechtsanwalt **Doris Braun** Bundesseniorenvorsitzende der vbba **Arnulf Redeker** Landesvorsitzender der Seniorenvertretung SAT der vbba **NN** Gesundheitsexperte **Melanie Heussner und Natalia Heuser** Hessische Fachstelle für Wohnberatung AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V.

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- kennen und nutzen einfache gymnastische Übungen zur Förderung von Beweglichkeit und Wohlbefinden.
- erkennen Risiken in der digitalen Kommunikation und wissen, wie sie sich vor Manipulation und Betrug schützen können.
- verstehen die Grundprinzipien künstlicher Intelligenz und reflektieren deren Einfluss auf den Alltag.
- wissen, wie sie ihr Wohnumfeld altersgerecht und sicher gestalten können.

Methoden:

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:00 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Montag, 7. Juli 2025

14:00 bis 14:30 Uhr	**Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage** **Doris Braun / Arnulf Redeker**
14:45 bis 16:00 Uhr	**Die Seniorenvertretung der vbba** *Vortrag, Diskussion* **Doris Braun / Arnulf Redeker**
16:00 bis 18:00 Uhr	**Gesund und beweglich bleiben – Gymnastik für zuhause** *Vortrag und praktische Übungen* **NN**
ab 18:30 Uhr	**Abendessen**

Dienstag, 8. Juli 2025

09:00 bis 18:00 Uhr Inkl. Pausen	**Künstliche Intelligenz und digitale Kommunikation: Chancen, Risiken, Perspektiven** • Gefahren im Bereich der digitalen Kommunikation/Chatbots • Einführung in die künstliche Intelligenz *Vortrag und Diskussion* **Nils Michael Becker**
Ab 18:30 Uhr	**Abendessen**

Mittwoch, 9. Juli 2025

09:00 bis 12:00 Uhr inkl. Pause	**Seniorengerechtes Wohnen** *Vortrag und Diskussion* **Melanie Heussner und Natalia Heuser**
12:00 bis 12:30 Uhr	**Auswertung des Seminars, Online Evaluation, Verabschiedung der Teilnehmenden, anschließend Mittagessen** **Doris Braun / Arnulf Redeker**