



# Kommunikation in Politik und Ehrenamt

---

Seminar-Nr.	<b>2025 B022 EK</b>
Termin	<b>08.10.2025 bis 10.10.2025</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 14:00 Uhr   Ende bis 12:30 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>dbb beamtenbund und tarifunion landesbund bremen</b>
Tagungsstätte	<b>Burgdorfs Hotel &amp; Restaurant</b> Hohe Str. 21 27798 Hude
Seminarleitung	<b>Dieter Wätjen</b>
Dozierende	<b>Michael Vetter</b> Redakteur, Nachrichtensprecher Rhetorik- und Kommunikationstrainer

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

Die Teilnehmenden wollen ihre Kenntnisse der Kommunikation vertiefen, um sich durch Diskussion und Argumentation in den politischen Auseinandersetzungen und Ehrenamt verstärkt einzubringen. Der souveräne Umgang mit Kommunikationsbarrieren, die Toleranz für kontroverse Ansichten und die Selbstbehauptung durch eine gelungene Argumentation spielen eine zentrale Rolle.

Erarbeitet werden u.a. Gesprächs- und Argumentationstechniken, wie die eigene Überzeugung zum Erfolg geführt werden kann und sowie der Umgang mit konfliktreichen Gesprächen und wie Konflikte gelöst oder gar verhindert werden können.

Die Teilnehmenden

- beschäftigen sich mit Grundlagen der Kommunikation und erarbeiten Gesprächs- und Argumentationstechniken, um sicher und wirkungsvoll zu agieren,
- gewinnen Gelassenheit und Souveränität in (schwierigen) Gesprächssituationen, um so eigene Meinung erfolgreich zu vertreten,
- erweitern ihr Kommunikationsrepertoire in Konfliktsituationen.

### Übungsthemen:

- Partizipation der Beschäftigten an strategischen Veränderungsprozessen in Wirtschaft und Politik
- Ehrenamt ist keine Selbstverständlichkeit!
- New Work, Digitalisierung, KI – heute. Was ist morgen und welche Auswirkungen hat es auf den öffentlichen Dienst?

Die Übungsthemen werden je nach Bedarf der Teilnehmer ergänzt und ggf. den Themen der aktuellen politischen und gesellschaftlichen Diskussion angepasst.

### Methoden

Ein Mix aus Impulsvorträgen und praktischen Übungen, Gruppenaustausch, Reflektion und Diskussionen

### Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
19:00 Uhr	Abendessen

Pausenzeiten können variieren, ggf. Rücksprache mit Seminarleitung vor Ort

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

# Inhalte

## Mittwoch, 8. Oktober 2025

- 14:00 bis 14:15 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Dieter Wätjen**
- 14:15 bis 17:30 Uhr **Einführung: Bedeutung von Kommunikation im politischen & ehrenamtlichen Kontext**
- Abgrenzung: Kommunikation in der Politik vs. im Ehrenamt
  - Rolle von Sprache, Körpersprache und Haltung
- Grundlagen der Kommunikation**
- Sender-Empfänger-Modell (z. B. Schulz von Thun)
  - Verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation
  - Aktives Zuhören & Fragetechniken
  - Feedback geben und annehmen
- 19:00 Uhr **Abendessen in Hotel**

## Donnerstag, 9. Oktober 2025

- 09:00 bis 12:30 Uhr **Argumentation & Überzeugungskraft**
- Rhetorische Techniken und Argumentationsstrategien
  - Umgang mit Einwänden und schwierigen Gesprächspartnern
  - „Framing“ und narratives Arbeiten
  - Authentizität und Wirkung in Reden
- Praktischer Teil (Übungen)**
- 12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 bis 17:00 Uhr **Schlagfertig agieren, richtig reagieren – was ist wann richtig?**
- Die richtigen Fragen stellen
  - Situationsbezogen agieren – emotionale und sachliche Argumentation
- Rollenspiele zu realen Kommunikationssituationen (Bürgerdialog, Streitgespräch etc.)**
- 19:00 Uhr **Abendessen im Hotel**

**Freitag, 10. Oktober 2025**

09:00 bis 12:00 Uhr **Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern – wie kann ich meinen eigenen Plan verfolgen?**

- Missverständnisse in der Kommunikation – Entstehung von Konflikten
- Differenzierung von Konfliktsituationen
- Eigenes Konfliktverhalten reflektieren
- Wenn Worte treffen – souverän bleiben bei verbalen Angriffen

**Praktischer Teil (Übungen)**

12:00 bis 12:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung**  
**Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**  
**Dieter Wätjen**

**Abschließendes Mittagessen**

**Online-Evaluation** Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.