Authentisch und klar - Körpersprache verstehen und richtig anwenden

Veranstaltungs-Nr. 2024 Q168 SF

Nutzen und Ziele

Kommunikation besteht aus viel mehr als dem gesprochenen Wort: Sie umfasst unsere Körpersprache, die Art, wie wir sprechen, und die gewählten Worte selbst. Überraschenderweise hat unsere Körpersprache, also die nonverbale Kommunikation, den größten Einfluss darauf, wie wir wahrgenommen werden. In unseren Seminaren zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Körpersprache und die Ihrer Gesprächspartner effektiv einsetzen und interpretieren können. So agieren Sie sicher, souverän und überzeugend.

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Die Wechselwirkung von Körperhaltung und Gefühl verstehen
- Baseline – Nonverbales Verhalten entschlüsseln
- Kongruente und inkongruente Botschaften – authentisch kommunizieren
- Wertschätzung durch Körpersprache und "Aktives Zuhören"
- Distanzverhalten
- Versteckte Emotionen beim Gegenüber wahrnehmen und positiv damit umgehen
- Zielgruppengerechte Ansprache durch bewusste Körpersprache und Stimme
- Sich selbst zur Ruhe bringen für einen souveränen Auftritt

Authentisch und klar - Körpersprache verstehen und richtig anwenden

Veranstaltungs-Nr. 2024 Q168 SF

Zielgruppe	
Termin	18.04 bis 19.04.2024
Tagungsstätte	Hotel Stadtpalais Deutz-Kalker Straße 52, 50679 Köln E-Mail: tagung@hotelstadtpalais.de
Dozent*innen	Constanze von Poser
Teilnahmegebühr	750,00 EUR ohne Ü/VP
Seminarzeiten	Donnerstag 10:00 Uhr - 17:00 Uhr Freitag 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
Pausenzeiten	10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause 12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause 15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden. Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.