Gesundheitsorientierte Führung: Erkennen von Überlastungen und Krisen und angemessenes Reagieren

Veranstaltungs-Nr. 2024 Q154 SF

Nutzen und Ziele

Das Ziel dieses Seminars besteht darin, den Teilnehmer/innen ein vertieftes Verständnis des Entstehens von Stress, Burnout, innerer Kündigung, Sucht, Mobbing sowie psychosomatischen Erkrankungen zu ermöglichen. Hinweise bei sich selbst und bei den Mitarbeiter/innen hinsichtlich einer Überlastung und Gefährdung zu erkennen. Mit Ziel- und Interessenkonflikten umgehen zu können zwischen Leistung und Gesundheit, Beruflichem und Privatem.

Darüber hinaus geht es um eine gesundheitsfördernde Kommunikation, um Selbst- und Mitarbeitermotivierung. Und um das erfolgreiche Umsetzen „Guter Vorsätze“ hinsichtlich der eigenen Gesundheit.

Führungskräfte besitzen eine Schlüsselposition beim betrieblichen Gesundheitsschutz. Einerseits sind sie in der Regel selbst stark belastet und benötigen hinreichende Kompetenzen der psychischen Stabilität und Selbstfürsorge. Andererseits wirken ihr tägliches Verhalten und die Art ihrer Kommunikation sehr deutlich auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter/innen.

Es gibt keine Patentrezepte und kein RICHTIG und FALSCH.

Das Seminar ist interaktiv mit hinreichend Platz für eigene Interessen, Fragen, Ziele und Fallbeispiele.

Gesundheitsorientierte Führung: Erkennen von Überlastungen und Krisen und angemessenes Reagieren

Veranstaltungs-Nr. 2024 Q154 SF

Zielgruppe	Führungskräfte
Termin	16.10 bis 17.10.2024
Tagungsstätte	Leonardo Hotel Dortmund Burgwall 11, 44135 Dortmund Tel.: +49 231 84195800, E-Mail: info.dortmund@leonardo-hotels.com
Dozent*innen	Manfred Nedler
Teilnahmegebühr	750,00 EUR ohne Ü/VP
Seminarzeiten	Mittwoch 10:00 Uhr - 17:00 Uhr Donnerstag 09:00 Uhr - 16:30 Uhr
Pausenzeiten	10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause 12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause 15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden. Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Beschreibung

Führungskräftebesitzen eine Schlüsselposition beim betrieblichen Gesundheitsschutz.Einerseits sind sie in der Regel selbst stark belastet und benötigenhinreichende Kompetenzen der psychischen Stabilität und Selbstfürsorge.Andererseits wirken ihr tägliches Verhalten und die Art ihrer Kommunikationsehr deutlich auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter/innen.

Darüber hinaus geht es um eine gesundheitsfördernde Kommunikation, um Selbst- und Mitarbeitermotivierung. Und um das erfolgreiche Umsetzen „Guter Vorsätze“ hinsichtlich der eigenen Gesundheit.

Das Seminar ist interaktiv mit hinreichend Platz für eigene Interessen, Fragen, Ziele und Fallbeispiele.