

## Kraftvoll führen in Umbruchzeiten (1) Achtsame Selbstführung in Krisen

Veranstaltungs-Nr. 2024 Q130 SF

### Nutzen und Ziele

---

Führungskräfte erleben derzeit einen hohen Anpassungs- und Veränderungsdruck von innen und außen. Die zahlreichen Unsicherheiten erfordern ein flexibles und gleichzeitig stabilisierendes Führungshandeln.

In fünf Modulen lernen Sie wichtige Aspekte kraftvoller Führung kennen. Die regelmäßigen Abstände zwischen den Modulen ermöglichen Ihnen Reflektion und Anwendung des Gelernten. Alle Module können einzeln gebucht werden.

1. Achtsame Selbstführung in Krisen
2. Erfolgsfaktoren kennen
3. Grundlagen Changemanagement
4. Emotional- und krisenangemessene Führung
5. Umgang mit Ambivalenzen und Ambiguität

#### Ihr Nutzen

- Sie können achtsame Selbstführung in Krisenzeiten praktizieren und eigene Unsicherheiten als eine Quelle der Stärke und für persönliches Wachstums nutzen.
- Sie verstehen Mut und Innovationsbereitschaft als Schlüsselfaktoren für Erfolg und nutzen das Wissen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, um eine positive Veränderung herbeizuführen.
- Sie beherrschen die Grundlagen des Change Managements, indem sie die Prinzipien des Veränderungsprozesses verstehen und anwenden können.
- Eine emotionale und krisenangepasste Führung unterstützt Sie in Zeiten der Unsicherheit und Veränderung. Sie gewinnen Erkenntnisse, mit denen Sie effektiv kommunizieren und motivieren.
- Sie können konstruktiv mit Ambivalenzen und Ambiguität umgehen, indem sie Flexibilität und Anpassungsfähigkeit entwickeln, um sich in komplexen und widersprüchlichen Situationen sicher zu bewegen.

#### Modul 1

##### Achtsame Selbstführung in Krisen

- Achtsame Selbstführung - gelungenes Selbst und Emotionsmanagement als Erfolgsfaktor der Führung
- Die eigene innere Ambivalenz als Stärke nutzen – Das SHIELZ Modell nach Schroer als Kompass
- Die eigene Führungsrolle justieren – der Spagat zwischen „Boss“ und „Befähiger“

Ihre Dozentin

Alwine Heyroth  
Organisationsentwicklerin, systemischer Coach



**Kraftvoll führen in Umbruchzeiten (1) Achtsame Selbstführung in Krisen**

Veranstaltungs-Nr. 2024 Q130 SF

Zielgruppe	Führungskräfte, Teamleiter:innen und Projektverantwortliche, die ihre Führungskompetenz für die aktuellen Herausforderungen ausbauen möchten.
Termin	17.01.2024
Plattform	Zoom
Dozent*innen	Alwine Heyroth
Teilnahmegebühr	250,00 EUR
Seminarzeiten	Mittwoch 10:00 Uhr - 17:00 Uhr
Pausenzeiten	Die Dozent:innen legen flexibel oder nach Bedarf Pausen ein.
Arbeitsmittel	keine speziellen Arbeitsmittel benötigt
Online-Evaluation	Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

## Wissenswertes zu diesem Online-Seminar

### Methodik und Ablauf

In diesem Online-Seminar erwartet Sie ein visualisierter Fachbeitrag zu Ihrem Thema. Je nach Verlauf werden Sie entweder über Chat, Mikrofon oder andere Online-Medien aktiv in den Veranstaltungsverlauf eingebunden. Die Dozent:innen entscheiden entsprechend der Seminarsituation über Art und Weise der Beteiligung. Die Inhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Fallbeispiele, Diskussionen sowie ggf. durch Gruppenarbeiten oder Feedbackrunden vermittelt. Dabei kommen bewährte Online-Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Technische Voraussetzungen

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Headset und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Online-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Online-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Online-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Online-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).