



Eigensicherung

Seminar-Nr.	2023 B287 EK
Termin	04.04.2023 bis 06.04.2023
Partnerorganisation	Bayerische Finanzgewerkschaft
Tagungsstätte	Ringhotel LOEW'S Merkur Pillenreuther Straße 1 90459 Nürnberg Tel. 0911/ 44 02 91 info@loews-hotel-merkur.de
Dozenten/-innen	Michael Vetter Redakteur, Nachrichtensprecher, Rhetorik- und Kommunikationstrainer Florian Lahner Taktischer Trainer

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden wollen ihre Kenntnisse der Kommunikation vertiefen, um sich durch Diskussion und Argumentation in Auseinandersetzungen verstärkt einzubringen. Der souveräne Umgang mit Kommunikationsbarrieren in der politischen Diskussion, die Toleranz für kontroverse Ansichten in politisch/weltanschaulichen Diskussionen und die Selbstbehauptung spielen eine zentrale Rolle.

Erarbeitet werden u.a. Konflikt und Verhaltenstechniken und Vergleiche, wie Konflikte durch Kommunikation und den eigenen Eigenschutz und verschiedenen Einsatztechniken gelöst oder gar verhindert werden können.

Die Teilnehmenden

- lernen Ursachen für das Entstehen von Konflikten kennen
- reflektieren ihr Konfliktverhalten und ihre Einstellung
- beschäftigen sich mit dem Verlauf von Konflikten
- erweitern ihr Verhaltensrepertoire in Konfliktsituationen
- lernen Möglichkeiten zur Konflikt-Deeskalation und -Lösung kennen

Der Dozent, Herr Lahner, bittet die Teilnehmenden folgende Dinge mitzubringen:

- bequeme Kleidung, zum Üben der Situationen
- Im Dienst vorhanden Gegenstände, die evtl. genutzt werden können
(Taschenlampen, Mobiltelefone, Ordner, Kugelschreiber, Schutzweste,...)

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten	10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
	12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
	15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Dienstag, 4. April 2023

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Michael Vetter

14:30 bis 18:00 Uhr **Umgang mit Konflikten**

- Konflikte erkennen
- Umgang mit Konfliktsituationen
- Eskalationsphasen erkennen und steuern

Vortrag, Diskussion, praktische Übungen

Michael Vetter

Abendessen ab 18:30 Uhr

Mittwoch, 5. April 2023

09:00 bis 12:30 Uhr **Präventive Konfliktkommunikation - Praktische Übungen / Alltagstransfer**

- Lösungsorientierte Kommunikation
- Feedback geben / „Tacheles reden“
- Umgang mit Einwänden, Vorwänden, Angriffen
- „Win-Win-Situation“ ermöglichen
- Kollegiale Fallberatung

Vortrag, Diskussion, praktische Übungen

Michael Vetter

13:30 bis 17:30 Uhr **Eigenschutz/ Einsatztechniken/ gegen Gewaltangriffe 1**

- Erkennen von Vorkampf-Zeichen
- Deeskalation vs. Androhung von Gewalt
- Sinnvolle Erstreaktionen
- Einsatz von Einsatzmitteln und improvisierten Waffen
- Reizstoffsprüngerät

Diskussion, praktische Übungen

Florian Lahner

Abendessen ab 18:30 Uhr

Donnerstag, 6. April 2023

09:00 bis 12:15 Uhr **Eigenschutz/ Einsatztechniken/ gegen Gewaltangriffe 2**

- Angriffe mit Stich- und Schnittwaffen
- Nachkonfliktphase
- Erstversorgung
- Schutzausrüstung, Richtiger Umgang, Grenzen

Diskussion, praktische Übungen

Florian Lahner

12:15 bis 12:30 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation
Verabschiedung der Teilnehmenden**

Anschließend Mittagessen

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.