



# **Rhetorik für Funktionsträger (Personalräte, Vorstandsmitglieder, Vertrauensleute)**

## **Grundlagen der Kommunikation – sicheres Auftreten, verständliches Reden und Begründen**

---

Seminar-Nr.	<b>2023 B286 CS</b>
Datum	<b>13.02.2023</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 09:00 Uhr   Ende 16:30 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>Verband Bildung und Erziehung Landesverband Berlin</b>
Tagungsstätte	<b>Leonardo Hotel Berlin Mitte</b> Bertolt-Brecht-Platz 4 10117 Berlin Telefon: 030 374405000
Seminarleitung	<b>Heidrun Quandt</b> Landesvorsitzende VBE
Dozentin	<b>Ricarda König</b> Dipl.-Kauffrau Trainerin und Unternehmensberaterin

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- verstehen die Bedeutung von Körpersprache,
- werden sich ihrer eigenen Wirkung besser bewusst,
- können Präsentationen zuhörerorientiert gestalten,
- kennen Methoden, um lebendig und frei zu reden,
- können trotz Lampenfieber selbstsicher agieren und
- verfügen über Techniken, um auch in schwierigen Frage-/Gesprächssituationen zu bestehen.

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

### Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
15:15 - 15:30 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--

# Inhalte

## Montag, 13. Februar 2023

- 09:00 bis 09:15 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Heidrun Quandt**
- 09:15 bis 12:30 Uhr **Grundlagen der Rhetorik**
- Aufgaben und Wirkungsfaktoren eines guten Redners
  - Vor- Durch- und Nachdenken – von der Idee zum Vortrag
  - Lebendigmacher einer Rede
- Vortrag, Diskussion und Übungen  
**Ricarda König**
- 12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 bis 14:15 Uhr **Lampenfieber: Tipps und Tricks**  
Praxisberatung und Gruppenübungen  
**Ricarda König**
- 14:15 bis 16:15 Uhr **Schwierige Rede- und Gesprächssituationen**
- Überzeugendes Argumentieren
  - Umgang mit Fragen und Einwänden aus dem Publikum
- Impulsvortrag, Diskussion und Einzelübungen  
**Ricarda König**
- 16:15 bis 16:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung**  
**Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**  
**Heidrun Quandt**