



Seniorenpolitik

Seminar-Nr.	2023 B163 EK
Termin	19.09.2023 bis 21.09.2023
Partnerorganisation	DBB NRW Beamtenbund und Tarifunion Nordrhein-Westfalen
Tagungsstätte	Leonardo Hotel Mönchengladbach Speicker St. 49 41061 Mönchengladbach
Seminarleitung	Mathia Arent-Krüger Leiterin des Referates Senioren im VBE NRW
Dozent:innen	Mathia Arent-Krüger Leiterin des Referates Senioren im VBE NRW Nils Michael Becker Rechtsanwalt Dr. Gabriela Franke-Ullmann ess-concept Jan Oliver Krzywanek dbb beamtenbund und tarifunion Roland Staude Vorsitzender DBB Nordrhein-Westfalen

Kompetenzorientierte Lernziele

Die Teilnehmenden

- lernen die Leistungen der Pflegeversicherung kennen
- stellen Informationen zu der Thematik Demenz und Alzheimer zusammen und benennen Präventions- und Behandlungsoptionen
- lernen Tipps zur gesunden Ernährung im Alter kennen
- beschreiben was mit dem eigenen digitalen Erbe passiert

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
ab 18:30 Uhr	Abendessen

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie die Aktualisierung der Inhalte vor.

Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

Inhalte

Dienstag, 19. September 2023

14:00 bis 14:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Mathia Arent-Krüger

14:30 bis 18:00 Uhr **Leistungen der Pflegeversicherung - Einführung**

- Pflegereform
- Leistungen der Pflegeversicherung
- 24-Stunden Betreuung

Informationen zu Demenz und Alzheimer

- Tipps im Umgang mit Erkrankten
- Prävention
- Behandlungsoptionen

Vortrag, Diskussion

Jan Oliver Krzywanek

Abendessen ab 18:30 Uhr

Mittwoch, 20. September 2023

09:00 bis 12:30 Uhr **Aktuelle Informationen**

Informationen aus

- der DBB Landesseniorenvertretung
- der dbb Bundesseniorenvertretung

Ab ca. 11.00 Uhr • aus dem DBB NRW

Vortrag, Diskussion

Roland Staude, Mathia Arent-Krüger

14:00 bis 17:30 Uhr **Gesund älter werden**

- Tipps für gesundes Essen im Alter ohne Mangelerscheinungen

Vortrag, Diskussion

Dr. Gabriele Franke-Ullmann

Abendessen ab 18:30 Uhr

Donnerstag, 21. September 2023

09:00 bis 12:00 Uhr **„Anders erben“**

- Was passiert mit meinem digitalen Erbe?

Vortrag, Diskussion

Nils Michael Becker

12:00 bis 12:30 Uhr **Auswertung des Seminars, Online Evaluation
Verabschiedung der Teilnehmenden**

Mathia Arent-Krüger

Anschließend Mittagessen