

Stärken stärken - Resilienz für Führungskräfte

Veranstaltungs-Nr. 2022 Q287 SF

Nutzen und Ziele

03.03.2022 09:00 bis 12:00 Uhr

Resilienz ist die Fähigkeit, flexibel, zukunftsorientiert und optimistisch einen Weg auch durch schwierige Zeiten zu finden. Resiliente Führungskräfte erweisen sich gerade in Krisenzeiten als erfolgreich. Das eTraining führt ins Thema ein und unterstützt Sie bei der Stärkung Ihrer persönlichen Resilienz.

- Der typische Stressverlauf
- An welchem Punkt bin ich?
- Die 7 Säulen der Resilienz
 - Wo stehe ich in den einzelnen Säulen?
 - Entwicklung von weiterführenden Lösungen, um die Säulen zu stärken

Stärken stärken - Resilienz für Führungskräfte

Veranstaltungs-Nr. 2022 Q287 SF

Zielgruppe

Termin 03.03.2022

Plattform Internet

Dozent*innen Alwine Heyroth

Teilnahmegebühr 190,00 EUR

Seminarzeiten Donnerstag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Pausenzeiten
10:30 - 10:45 Uhr Kaffeepause
12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr Kaffeepause

Arbeitsmittel

Online-Evaluation Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie, die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.