



Aufbauseminar Psychische Belastungen am Arbeitsplatz - Prävention und Intervention (E-Training)

Seminarnummer: 2022 Q188 SF

Termin: 20.-21.06.2022

Ort: Home Offices, Arbeitsplatz

Trainer: Antje Matull
Coaching | Psychologische Beratung

Zeiten: 10:00 bis 12:00 Uhr 13:00 bis 15:00 Uhr



Zielgruppe:

Teilnehmende, die die Veranstaltung „Psychische Belastung am Arbeitsplatz – Wenn Stress krank macht“ und / oder das Seminar „Sicherheit im Umgang mit psychischen Störungen – Basiswissen für Führungskräfte“ besucht haben bzw. andere Interessierte

Lernziele:

Die Teilnehmer:innen lernen

- die typischen Symptome ausgewählter psychischer Störungen kennen
- zwischen Fürsorge- und Klärungsgesprächen im Umgang mit Betroffenen zu differenzieren und diese in Gesprächssimulationen anzuwenden
- die Rolle des Mitarbeiter:in und der Führungskraft vor dem Hintergrund ihrer eigenen Praxissituation zu reflektieren und typische Fehler zu vermeiden.

Inhalt:

Die Anforderungen und Belastungen in der Arbeitswelt steigen weiter stetig an. In diesem Aufbauseminar wird das bereits in der Veranstaltung 'Psychische Belastung am Arbeitsplatz – Wenn Stress krank macht' und 'Sicherheit im Umgang mit psychischen Störungen am Arbeitsplatz – Basiswissen für Führungskräfte' vermittelte Grundlagenwissen erweitert und vertieft. Inhaltliche Schwerpunkte sind dabei das Erkennen psychischer Auffälligkeiten am Arbeitsplatz und Möglichkeiten einer gezielten Prävention und Intervention.

Methodik und Ablauf:

Nach der Vorstellung von Dozent/in und Teilnehmer/innen erwartet Sie in der Regel zunächst ein kompetenter visualisierter Fachvortrag zum Thema. Sie haben die Möglichkeit sich aktiv zu beteiligen. Dazu wird Ihnen die Chatfunktion zur Verfügung gestellt, bei der Sie während des Vortrages Kommentare und kurze Fragen stellen können.

Der Fachvortrag wird zusätzlich ggfs. durch Meinungsabfragen des/der Dozenten/in aufgelockert.

Nach dem Fachvortrag oder jeweils nach geeigneten Inhaltsabschnitten gibt es für Sie die Möglichkeit, entweder mündlich über das Mikrofon oder über das Tool „Fragen und Antworten“, Fragen an den/die Dozenten/in zu stellen.

Die Methodik wird aktivierend fortgeführt. An Beispielen, Fragestellungen, kleinen Fallbeschreibungen u.a. werden die Teilnehmenden aktiv. Hier sind Sozialformen wie Partner- und Gruppenlernen möglich.

Das Tool ermöglicht über ein Whiteboard Austausch und Ideensammlung. Transfer des Erlernten wird über Aufgabenstellungen mit Kontrolle und Auswertung angestrebt.



Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit eigene Arbeitsergebnisse, Beispiele ihrer beruflichen Tätigkeit u.ä. zu präsentieren und zu diskutieren.

Technische Voraussetzungen:

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Mikrofon und ggf. Webcam. Unabhängig von der eingesetzten Web-Seminarplattform können Sie direkt über Ihren Browser beitreten. Alternativ können Sie die jeweilige Anwendung der Plattform installieren und nutzen.

Mit der Anmeldebestätigung zum Web-Seminar und per E-Mail eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie eine Hilfestellung zur Nutzung der jeweils eingesetzten Web-Seminarplattform.

Wissenswertes rund um unsere Web-Seminare finden Sie auch auf unserer [Homepage](#).