

## Gremiensitzungen und Versammlungen erfolgreich leiten

---

Seminar-Nr.	2022 G029 DF
Termin	27.10.2021 bis 28.10.2022
Zielgruppe	Gewerkschaftliche Funktionsträger und Führungskräfte
Tagungsstätte	<b>dbb forum siebengebirge</b> An der Herrenwiese 14 53639 Königswinter-Thomasberg Tel. 02244 8820 info@dbb-forum-siebengebirge.de
Dozenten/-innen	<b>Michael Vetter</b> Redakteur, Nachrichtensprecher, Rhetorik- und Kommunikationstrainer

## Lernziele

---

Die Teilnehmenden

- können unterschiedliche Methoden anwenden, um Teilnehmende, Zeit und Ziel im Fokus zu behalten
- arbeiten an Struktur und Zielorientierung einer Sitzung
- erhöhen ihre Akzeptanz durch sicheres persönliches Auftreten
- üben den Umgang mit Störungen

## Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

# Inhalte

---

## Donnerstag, 27. Oktober 2022

11:00 bis 11:30 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**

Dozenten/-innen: **Michael Vetter**

11:30 bis 17:30 Uhr **Effektive Sitzungen gestalten**

Im Fokus: Teilnehmende, Zeit und Ziel  
Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Sitzungen  
Steuerungsmöglichkeiten

### **Meine Wirkung**

Sicherheit und Souveränität  
Sprache und Körpersprache  
Authentizität und Glaubwürdigkeit

### **Ergebnisse sichern**

## Freitag, 28. Oktober 2022

09:00 bis 12:30 Uhr **Umgang mit Störungen**

Störungen frühzeitig erkennen  
Umgang mit Passivität und Widerstand  
Deeskalation  
Selbstmanagement im Stress

Gezielte Übungen zur Praxis

### **Auswertung des Seminars, Verabschiedung der Teilnehmenden**

### **Online-Evaluation**

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

### **Pausenzeiten**

---

10:30 - 10:45 Uhr    Kaffeepause  
12:30 - 13:30 Uhr    Mittagspause  
15:00 - 15:15 Uhr    Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des  
Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie  
Aktualisierung der Inhalte vor