



Veränderungen gestalten statt bewältigen (eTraining)

Seminarnummer: 2021 Q261 SF

Termin: 02.02.2021

Ort: Home Offices, Arbeitsplatz

Trainer*in: Corinna Kriesemer
CPW Consulting

Zeiten: 10:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr



Technische Voraussetzungen:

Sie benötigen für die Teilnahme einen PC/Laptop mit Lautsprecher. Um sich aktiv am Seminargeschehen beteiligen zu können, benötigen sie ein Mikrofon und ggf. eine Webcam.

Die Veranstaltung findet über Adobe Connect in einem virtuellen Seminarraum statt. Dazu muss entweder die Adobe Connect Anwendung oder ein Browser-Plugin installiert werden. Firewalls oder Router dürfen den Port 1935 (RTMP) nicht blockieren. Dies muss ggf. von der jeweiligen IT-Abteilung geklärt werden.

Veranstaltungsform:

Das Thema wird als **eTraining** durchgeführt. Dazu muss Adobe Connect auf Ihrem Rechner gestartet werden können.

Mit der Einladung zum eTraining erhalten Sie eine Hilfestellung zur Einrichtung von Adobe Connect sowie den Link zur Veranstaltung, mit dem Sie sich als Teilnehmer*in einloggen können.

Zielgruppe:

Interessierte, die Veränderungsprozesse initiieren, begleiten und gestalten.

Lernziele:

Die Teilnehmer*innen

- kennen typische Verläufe von Veränderungsprozessen und reflektieren eigene Erfahrungen
- kennen Voraussetzungen für einen positiven Umgang mit Veränderungen
- reflektieren Fehlerquellen in Veränderungsprozessen
- entwickeln Strategien für einen gestaltenden Umgang mit Veränderungen

Inhalte:

Die Grundlagen: Leben heißt Veränderung

- Wann ist Veränderung fühlbar?
- Umgang mit Veränderung: Die Kurve der Veränderung

Veränderungsprozesse im Berufsalltag

- Digitalisierung und mehr: Überblick über aktuelle Veränderungen
- Entwicklung von Veränderungen: immer schneller, immer häufiger?
- Selbstreflexion: Veränderungsprozesse in meinem Alltag

Positive Eigenschaften im Umgang mit Veränderungen

- Die Bedeutung der positiven Grundhaltung
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Selbstmanagement

Scheitern und Erfolg von Veränderungen

- Die häufigsten Fehler in Veränderungsprozessen
- Kotters Acht-Schritte-Modell

Strategien für den Umgang mit Veränderungen

- Die Basis: Situationsanalyse
- Offener Umgang mit Ängsten



- Chancen und Risiken bewerten
- Maßnahmen entwickeln und umsetzen

Der Blick in die Zukunft

- Veränderungsprozesse als Lernerfahrung
- Veränderungsprozesse aktiv mitgestalten

Methodik und Ablauf:

Nach der Vorstellung von Dozentin und Teilnehmer*innen erwartet Sie ein kompetenter visualisierter Fachvortrag zum Thema.

Sie haben die Möglichkeit sich aktiv zu beteiligen. Dazu wird Ihnen die Chatfunktion zur Verfügung gestellt, bei der Sie während des Vortrages Kommentare und kurze Fragen stellen können.

Der Fachvortrag wird ggfs. durch Meinungsabfragen der Dozentin aufgelockert.

Nach dem Fachvortrag oder jeweils nach geeigneten Inhaltsabschnitten gibt es für Sie Möglichkeit, entweder mündlich über das Mikrofon oder über das Tool „Fragen und Antworten“ Fragen an den Dozenten/in zu stellen.

Auch Fragen nach der Veranstaltung sind möglich und werden Ihnen per Mail beantwortet.