

"TOP: Lehrergesundheit"
Fachtagung des phv NW
in Kooperation mit der dbb akademie
am 1.3.2008 in Düsseldorf

Vielzahl der Anforderungen
(Lebensrollen)

"Bitte diese Aufgaben
parallel bearbeiten!"

Forderung nach Parallel-Aktivitäten
(Multitasking)

Soll ich zuerst dies oder das tun?

Multitasking
im Denken!

Das schaffe ich nicht alles!

Lähmende Gefühle
durch Unerledigtes

Workshop:
ZEITMANAGEMENT
im Spannungsfeld
zwischen schulischem und
heimischem Arbeitsplatz
**Funktioniert Multitasking?
(-QUEEN)**
Dr. Artur Hornung
Management-Trainer, Freiburg

Die wichtige Frage: Bewirke ich
durch meine Gedanken, Worte
und Handlungen für mich selbst
und andere **WOHLERGEHEN?**

**Prioritäten setzen
und mitteilen!**

Was will ICH, was wollen
meine Mitmenschen
(verhandeln!)
rasch erledigt haben?

Was dient der
Entwicklung
höherer Qualität
und Effizienz?

Wo kann ich meine
Fähigkeiten am
besten einbringen
(mich wohlfühlen)?

Was brauchen
ANDERE zum
Weiterarbeiten
(oder Wohlfühlen)?

Wo steht das meiste
Geld oder Image auf
dem Spiel?

Mentale Ausrichtung auf die
nächste Aktivität (Fokus)

Jetzt werde ich dies
zu Ende bringen!

Energiegewinn aus
erledigten Aktivitäten

Das habe ich erfolgreich
fertig gemacht!