

Veranstaltungsort:



hotel nikko düsseldorf
Immermannstraße 41
D-40210 Düsseldorf
Telefon: 0211 / 834-0
Telefax: 0211 / 161216
e-mail info@nikko-hotel.de
www.hotel-nikkoduesseldorf.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Christa Vißers
dbb akademie
Dreizehnmorgenweg 36
53175 Bonn
Tel.: 0228 / 81 93 111
Fax: 0228 / 81 93 106
E-mail : c.vissers@dbbakademie.de
Internet: www.dbbakademie.de

Teilnahmegebühr:

25,00 € für Mitglieder des PhV NW
50,00 € für Nichtmitglieder
(inkl. Mittagessen, 2 Kaffeepausen u. Tagungsgetränken)

Anreise:

Lage: im Zentrum von Düsseldorf. Entfernung vom/zum Hbf: 10 Min. zu Fuß – 0,5 km.

Mit PKW von der Autobahn A3:

Ausfahrt Düsseldorf/Mettmann, links auf die B7 in Richtung Düsseldorf, Grafenberger Allee, Am Wehrhahn, nach 5 km in die Oststraße. Nach 500 m links in die Immermannstraße. Das Hotel Nikko liegt auf der rechten Seite.

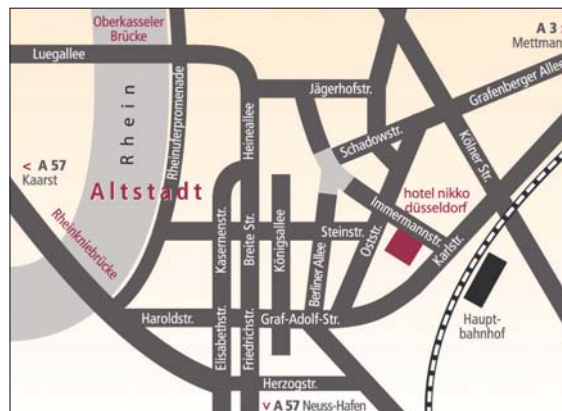
Parkmöglichkeiten:

Öffentliche Tiefgarage: 1 Std. 2 €, 1 Tag 20 €

Vom Flughafen:

Entfernung: 7 km – 15 Minuten mit dem Auto

Anfahrtsskizze



Einladung

TOP: Lehrgesundheit

Fachtagung des Philologen-Verbandes Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der dbb akademie

Samstag, 1. März 2008
im Hotel Nikko in Düsseldorf

Die Tagung wird unterstützt von

DBV-winterthur



dbb
akademie

Lehrergesundheit ist ein Treffer: In allen bekannten Internet-Suchmaschinen lassen sich fünf- bis sechsstellige Einträge finden.

Doch was verbirgt sich hinter diesem in den letzten Jahren so populär gewordenen Begriff?

Lehrergesundheit umfasst laut einschlägiger Definitionen *das gesamte Spektrum* des Lehrerberufs, d.h. sowohl die Arbeitsorganisation als auch die konkrete Ausübung aller geforderten Tätigkeiten.

Gesundheit wird dabei im Sinne der Weltgesundheitsorganisation *ganzheitlich* und als *lebenslange Entwicklungsaufgabe* verstanden.

Entscheidend ist bei der Bestimmung des aktuellen Gesundheitszustands die Balance zwischen Person, sozialer Lebenswelt und Umwelt.

Und gerade diese Balance scheint im Schulbereich nicht mehr gewährleistet zu sein: Forschungen zur Lehrergesundheit zeigen alarmierende Befunde zur physischen und psychischen Gesundheit von Lehr- und Leitungskräften an Schulen.

Doch eine Gesellschaft, deren bedeutendste Ressourcen Wissen und Bildung sind, benötigt qualitativ hochwertige Schulen mit gesunden und leistungsfähigen Lehrkräften. Die nachhaltige Förderung und Wahrung der Gesundheit von Lehrkräften ist daher ein Ziel mit hoher gesellschaftlicher Relevanz.

Grund genug für den Philologen-Verband NW und die dbb akademie, in einer Kooperationsveranstaltung mit Hilfe renommierter Wissenschaftler die Problemlage darzustellen, aber auch gemeinsam mit Experten aus der Praxis Lösungswege aufzuzeigen und in Workshops zu diskutieren.

Die Fachtagung richtet sich an alle Lehr- und Leitungskräfte aus dem Schulbereich, an Bildungsplaner und -verantwortliche aus den Ministerien, an Personalverantwortliche im pädagogischen und sozialen Bereich und nicht zuletzt an alle Interessierten aus Politik, Wissenschaft und Gesellschaft.

Programm

09:00 Uhr **Registrierung und Begrüßungskaffee**

09:30 Uhr **Eröffnung und Vorstellung der Fachtagung**

*Peter Silbernagel,
Vorsitzender des Philologen-Verbandes NW*

09:45 Uhr **Beanspruchungsmuster im Lehrerberuf – Indikatoren einer problematischen Gesundheitssituation**

*Professor Dr. Uwe Schaarschmidt,
Psychologe, Universität Potsdam*

11:00 Uhr **Erfrischung und Bewegung**

11:15 Uhr **Gesunde und motivierte Lehrkräfte – lernfähige und leistungsstarke Kinder**

*Professor Dr. Gerald Hüther,
Neurobiologe, Universität Göttingen*

12:15 Uhr **Workshops I – IV**

I: Zeitmanagement für den geteilten Arbeitsplatz

Dr. Artur Hornung, Management-Trainer

II: Gesunder Umgang mit Stress und Ärger

*Dr. Dieter Nowotny, Dozent und Supervisor (DGsv),
dbb akademie*

III: Fit für den Schultag: Mentales Fitnesstraining

Reinhard Hollunder, Dipl.-Psychologe

IV: Work Life Balance – im Gleichgewicht bleiben

Dr. med. Peter Vogt, Chefarzt Sanatorium BEER

13:15 Uhr **Mittagessen – Entspannungspause**

14:30 Uhr **Fortsetzung der Workshops**

16:00 Uhr **Präsentation der Ergebnisse durch die Leiter der Workshops**

16:30 Uhr **Lachen Sie sich gesund!**

*Christoph Emmelmann,
Trainer für Stressmanagement*

17:00 Uhr **Ausklang: Erfahrungsaustausch am Kuchenbuffet**

Tagungsleitung:

*Ulrich Tholuck,
Schulleiter, Landfermann-Gymnasium
Duisburg,
Mitglied des Geschäftsführenden Vorstands des
PhV-NW*